Jsme průvodci na cestě, kterou komplikuje duševní onemocnění

18.9.2025 - | Charita ČR

Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví Oblastní charity Žďár nad Sázavou působí kromě samotného Žďáru v Bystřici nad Pernštejnem a ve Velkém Meziříčí. Klienti můžou přijít na některou z těchto poboček nebo využít terénní formu pomoci v domácím prostředí napříč celým okresem.

Pro lidi s duševním onemocněním připravuje Klub v 9 tvořivé dílny, společné klubové aktivity, trénink paměti. To vše jim pomáhá na jejich cestě ke zotavení. Důležitou roli hraje také individuální podpora – pracovníci doprovází klienty například k lékaři, na úřad nebo na nákup. Pomáhají s tréninkem vaření, údržbou domácnosti nebo vedením běžného rozhovoru, který může být pro lidi s duševním onemocněním nepřiměřeně náročný.

Součástí týmu je i peer pracovnice – kolegyně se zkušeností s duševním onemocněním. Spolu s ostatními pracovníky podporuje klienty při zvládání každodenních výzev, hledání práce či bydlení, stabilizaci psychického stavu, zajištění následné odborné péče nebo vyřizování sociálních dávek.

Každý klient rozhoduje, do jaké oblasti svého života zaměstnance Charity pustí. Společně hledají cesty, jak zlepšit jeho situaci, s cílem, aby zvládl naplňovat své potřeby a cítil se lépe. Velkou výhodou je možnost propojení s dalšími službami Charity. *„Ačkoliv cesta s duševním onemocněním není jednoduchá, je pro klienta důležité, že na ní není sám. Snažíme se přispět k jeho celkovému zotavení a být mu na této cestě tím nejsprávnějším průvodcem,“* říká Ivana Ptáčková, vedoucí Klubu v 9.

https://dchb.charita.cz/clanky/aktualne-clanky/jsme-pruvodci-na-ceste-kterou-komplikuje-dusevni-onemocneni