

Naučme děti, jak se zapojit do rozhodování o svém zdraví

17.9.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Každoročně si 17. září připomínáme jako Světový den bezpečnosti pacientů. Letošní téma vyzývá k tomu, abychom podpořili děti, rodiče i pečovatele v aktivní účasti dětí na zdravotní péči.

Světová zdravotnická organizace upozorňuje, že už od raného věku mohou děti přispět k tomu, aby jejich péče byla bezpečnější:

- mluvit o tom, co cítí a co je trápí,
- ptát se, když něčemu nerozumí,
- nebát se sdílet své obavy,
- budovat zdravé návyky a chválit, když dělají rozhodnutí chránící jejich zdraví.

Nová brožura v češtině

Ministerstvo zdravotnictví proto zveřejňuje českou verzi brožury Rady Evropy „Tvoje zdraví, tvůj názor“ (*Your Health, Your Say*). Publikace nabízí praktické tipy pro děti (9–15 let), dospívající, rodiče, učitele i zdravotníky, jak podpořit účast dětí na rozhodování o jejich péči.

Co se děti dozvědí?

- ☐ Mají právo, aby jejich názor byl vyslyšen.
- ☐ Mají dostat informace přiměřené věku.
- ☐ Mohou otevřeně mluvit se zdravotníky a rodiči.
- ☐ Mohou se podílet na rozhodování o své péči.

Text vychází z Úmluvy o právech dítěte OSN, z evropských i českých právních předpisů a z praxe zdravotníků, kteří pracují s dětmi. Zdůrazňuje, že i malé děti mají právo vyjádřit svůj názor – ať už slovy, gesty nebo řečí těla – a dospělí by jim měli pomáhat, aby se do rozhodování aktivně zapojily.

Cílem publikace je posílit roli dětí jako rovnocenných partnerů v péči o zdraví a podpořit lékaře, sestry i rodiče v tom, jak s dětmi o těchto tématech mluvit.

Další materiály Rady Evropy k účasti dětí na rozhodování o vlastním zdraví jsou k dispozici zde: *Children's participation in decisions about their health – Human Rights and Biomedicine*.

<https://mzd.gov.cz/naucme-deti-jak-se-zapojit-do-rozhodovani-o-svem-zdravi>