

Rodiče s duševním onemocněním mohou získat podporu při péči o své děti

16.9.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Rodičovství je náročná životní role. O to více, pokud se rodič zároveň potýká s duševním onemocněním. I přes zdravotní obtíže však může být pro své dítě tím nejdůležitějším člověkem. V Pardubickém kraji nyní funguje cílená podpora pro rodiče, kteří se nacházejí v této situaci a chtějí se o své děti starat co nejlépe.

Na co je pomoc zaměřena?

„Pokud chceme skutečně pomáhat rodinám, musíme vytvářet podmínky, které umožní fungování i těm, co se potýkají s psychickými obtížemi. Tato konkrétní podpora rodičům s duševním onemocněním je důkazem, že i v těžké situaci mohou rodiče najít cestu, jak být svým dětem oporou,“ řekl náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Pomoc rodičům s duševním onemocněním je zaměřena na posílení jejich rodičovských kompetencí a zlepšení vztahů s dětmi. „Rodičovství může být i s duševní nemocí zvládnutelné, pokud má rodič dostatek podpory. Společně se s rodiči učíme, jak pečovat o dítě, jak reagovat v náročných situacích a jak budovat a posilovat vzájemný vztah. Naším cílem je, aby se dítě i rodič cítili ve svém vztahu bezpečně a stabilně,“ vysvětlila Petra Pavlíčková, koordinátorka multidisciplinárního týmu včasné intervence z chrudimské neziskové organizace Amalthea, která je do unikátního projektu zapojena.

Citlivá podpora a porozumění

Tým pracuje také s rodiči, jejichž děti s nimi aktuálně nemohou žít. V těchto případech pomáhá s udržení nebo obnovením kontaktu a případně také s přípravou na možný návrat dítěte do péče rodiče, pokud to okolnosti a zdravotní stav umožňují. „Rodič s duševním onemocněním má často obavu, že nebude dost dobrý. Ale s citlivou podporou a porozuměním může svou roli zvládat velmi dobře. Důležité je, aby věděl, že na to není sám,“ uvedla koordinátorka multidisciplinárního týmu včasné intervence.

Zájemci o tuto formu pomoci se mohou obracet přímo na Petru Pavlíčkovou na telefonním čísle 774 312 782 nebo prostřednictvím e-mailu petra.pavlickova@amalthea.cz.

Kde je možné získat více informací?

Tato aktivita je součástí projektu Podpora pečujících a rozvoj služeb duševního zdraví v Pardubickém kraji. Vznikl jako reakce na potřebu zlepšit dostupnost a kvalitu péče o duševní zdraví v regionu. Věnuje se jak přímé pomoci lidem s duševním onemocněním, tak i jejich blízkým. Tedy těm, kteří často nesou velkou část péče, ale zůstávají bez podpory.

Více informací o této i další formě podpory najdete na webu Pardubického kraje věnovaném duševnímu zdraví: www.krajprorodinu.cz/dusevni-zdravi.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/130178/rodice-s-dusevnim-onemocnenim-mohou-ziskat-podporu-pri-peci-o-sve-deti>