

Krizová pomoc dětem za první rok existence pomohla téměř 130 dětem a mladistvým

16.9.2025 - | Magistrát hlavního města Prahy

V září 2024 byla za podpory Magistrátu hl. m. Prahy a městské části Praha 2 slavnostně otevřena Krizová pomoc dětem. Tato sociální služba nabízí podporu dětem, které se ocitly v akutně náročných životních situacích. Nové krizové centrum v Hálkově ulici, provozované příspěvkovou organizací Zahrada pro duši, výrazně rozšířilo nabídku efektivní pomoci: díky možnosti pobytové formy pro děti a dospívající a také díky výborné dopravní dostupnosti.

„Jedním z impulzů pro otevření Krizové pomoci dětem byl fakt, že duševních obtíží u dětí a mladistvých výrazně přibýlo. Již v roce 2023 na to upozornil Národní monitoring duševního zdraví dětí, který realizoval Národní ústav duševního zdraví. A zhoršenou situaci potvrdilo i Šetření rizikového chování a duševního zdraví žáků v Praze 2016–2024: víc než 20 procent žáků vykazovalo velmi nízký wellbeing, u nadpoloviční většiny je žádoucí zvýšená podpora a u více než 20 procent dokonce odborná pomoc. Vysoké jsou také podíly žáků, kteří vykazují příznaky deprese nebo úzkosti. Jsem proto velice ráda, že Krizová pomoc dětem za první rok svého fungování pomohla téměř 130 dětem a mladistvým a na dvě desítky z nich využilo pobytovou formu pomoci,“ říká Alexandra Udženija, náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí, bydlení a zdravotnictví.

„Krizová pomoc je určena dětem, které procházejí složitým obdobím – například při rozchodu rodičů, při vztahových problémech s vrstevníky, přichází k nám také děti, které svoje tíživé situace řeší sebepoškozováním. Výjimkou nejsou ani děti se sebevražednými myšlenkami nebo jinými formami osobní krize jako například záškoláctví nebo náročné chování. Dalšími klienty jsou děti, které se vracejí po hospitalizaci na psychiatrických klinikách a potřebují získat potřebné zdroje, stabilitu a klid k doléčení i k přípravě na návrat do běžného života. Za uplynulý rok jsme byli svědky toho, jak velkou roli hraje v životě dětí možnost včasné pomoci. Každé dítě, které k nám přijde, nese svůj jedinečný příběh a my jsme tu od toho, abychom mu nabídli respektující přístup, bezpečí a podporu. Výročí je pro nás příležitostí poděkovat všem pracovníkům i partnerům, kteří se na chodu služby týmově podílejí,“ vysvětluje Markéta Školoudová, ředitelka příspěvkové organizace Zahrada pro duši.

Předností nové krizové pomoci je, že se jedná o službu bezplatnou a dobrovolnou, založenou na motivaci samotných dětí a mladých lidí. I v pobytové formě se klient může rozhodnout, že mu stačila třeba i na jediný den. Služba může fungovat jako prevence pobytu v nemocnici (na oddělení dětské psychiatrie) nebo jako následná péče po pobytu v nemocnici. Podporu a pomoc zde naleznou děti od šesti do osmnácti let i jejich blízcí. Velkou výhodou je, že službu může vyhledat i dítě samo a v ambulantní části může konzultovat dokonce anonymně.

„Když jsem byla oslovena s dotazem, zda bychom na Praze 2 nenašli prostory pro poskytování této služby, ani chvíli jsem neváhala a společně s kolegy jsme se pustili do hledání vhodného místa. Jsem ráda, že Krizová pomoc dětem našla své zázemí právě v Hálkově ulici. Na Dvojce dlouhodobě věnujeme duševnímu zdraví velkou pozornost – byli jsme první městskou částí v Praze, která už v roce 2008 začala systematicky zřizovat pozice školních psychologů. Od roku 2015 působí psychologové na všech našich základních školách a od roku 2016 dokonce na plný úvazek. Loni jsme také prostřednictvím Nadačního fondu Dvojka srdcem spustili program na podporu duševního zdraví dětí. Jsem přesvědčena, že právě služby, jako je toto krizové centrum, dokážou dětem i jejich rodinám v těžkých chvílích poskytnout neocenitelnou pomoc a podporu,“ dodává Lucie Pechová, místostarostka Prahy 2 pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví.

Krizová pomoc dětem je součástí příspěvkové organizace Zahrada pro duši, která si klade za cíl vybudovat komplexní systém péče o duševní zdraví Pražanů. Zahrada pro duši vznikla transformací z neziskové organizace Dům tří přání, která se již víc než 20 let věnuje všestranné pomoci dětem a jejich rodinám v náročných životních situacích.

Za poslední rok bylo v rámci Zahrady pro duši kromě Krizové pomoci dětem otevřeno unikátní Centrum perinatální duševní péče, které jako první v ČR nabízí komplexní péči o duševní zdraví v těhotenství a po porodu. Letos byl po rekonstrukci slavnostně otevřen Dům Přemysla Pittra – zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc. Odborníci ze Zahrady pro duši také připravili Psychosociální pomoc v aplikaci Záchranka, který zájemce rychle propojí s potřebnou formou pomoci prostřednictvím smartphonu.

Více informací k tématu je k dispozici na zahradaproduši.cz.

<https://praha.eu/w/krizova-pomoc-detem-za-prvni-rok-existence-pomohla-temer-130-detem-a-mladistvym>