

Konference zdravotní tělesné výchovy úspěšně za námi

15.9.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Pátý ročník Konference zdravotní tělesné výchovy přivítal na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy téměř stovku účastníků z celé republiky. Dopolední blok zahájila Jitka Vařeková s Markétou Křivánkovou, úvodní slovo pronesl děkan fakulty Miroslav Petr. Následovaly odborné příspěvky k aktuálním tématům - Jitka Vařeková představila koncept ZTV a wellbeing, Ondřej Ješina se věnoval zakotvení zdravotní a aplikované tělesné výchovy v novém RVP ZV a Romana Švecová z Kanceláře veřejného ochránce práv shrnula výsledky šetření týkajícího se uvolňování žáků z tělesné výchovy.

Po přestávce se účastníci přesunuli do tělocvičny, kde proběhly praktické bloky. Lucie Bezděková Lauermanová nabídla uvolňovací techniky pro děti i dospělé, Daniela Jonášová ukázala možnosti psychomotorických cvičení. Odpolední část programu pokračovala příspěvky Markéty Křivánkové o očních cvičeních pro děti se specifickými potřebami, Elišky Úblové k Feldenkraisově metodě a neuroplasticitě či Martina Úbla, který představil projekt Stezka Českem jako inspiraci pro zapojení turistiky do školní tělesné výchovy a ZTV.

Velkou pozornost vzbudily také odpolední a podvečerní workshopy. Účastníci si vyzkoušeli práci s edukačními míči Eduball (Maryna Khorkova, AWF Poznaň), program Permanento pro děti i seniory (Kateřina Macháčová a kol.), cvičení s jógovým blokem (Alena Koblížková), dechové techniky (Diana Kubů), tanec jako pohybovou terapii (Zora Svobodová) či JÓGA BARRE (Alena Kostelníková). Nechyběly ani hry všestrannosti (Jana Boučková), cirkusové prvky ve výuce tělesné výchovy (Barbora Adolfová), aktivity pro žáky se zrakovým postižením (Barbora Marešová) či ukázka Paralympijského školního dne (Ilona Pavlová). Součástí programu byla rovněž posterová sekce, kde byly prezentovány výsledky studentských i akademických prací - mimo jiné o možnostech zapojení fitness trenérů do prevence civilizačních onemocnění (Ludmila Kristofčáková), o zdravotní tělesné výchově na školách (Lucie Jonsztová a kol.), o uvolňování žáků z TV (Anna Jílková a kol.), nebo o využití HRV v tréninku sportovců (Michaela Treglerová, Jan Feher).

Letošní ročník byl zároveň poslední v této podobě. Od příštího roku se Konference ZTV spojí s akcí Pohyb Praha, kterou rovněž pořádá FTVS UK. Uzavírá se tak pětiletá kapitola, jež přinesla řadu cenných výsledků - navázání spolupráce s akademickými, politickými i neziskovými institucemi, propojení s běžnými školami a také reálné změny v koncepci Rámcového vzdělávacího programu pro základní vzdělávání. Hlavním odkazem celé tradice je potvrzení, že Zdravotní tělesná výchova představuje živou, dynamicky se rozvíjející a perspektivní součást tělovýchovy s významným potenciálem pro budoucí rozvoj.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26895>