

Jeden týden, dvě akce a stovky lidí pro prevenci zdraví

15.9.2025 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Hygienická stanice hlavního města Prahy se v uplynulých dnech aktivně zapojila do dvou veřejných akcí zaměřených na zdraví a prevenci. Na Dni zdraví na Praze 8 a na Dni pro zdravou zemi v Újezdě nad Lesy (Praha 21) naši odborníci prezentovali praktické ukázky, poskytovali poradenství a odpovídali na otázky široké veřejnosti.

Na stánku Hygienické stanice v Praze 8 si návštěvníci mohli nechat **změřit krevní tlak a získat okamžitou zpětnou vazbu o svém zdravotním stavu**. Vedle měření jsme prováděli **edukativní ukázky preventivního samovyšetření prsů a varlat**, aby lidé uměli včas rozpoznat změny, které vyžadují odborné vyšetření. Velký prostor v naší komunikaci zaujímala také hepatitida A. Informovali jsme o jejích příznacích, způsobu přenosu a možnostech prevence, včetně hygienických návyků a očkování.

Zájem návštěvníků byl značný a potěšilo nás množství dotazů i podnětů k dalšímu osvětovému jednání.

V Újezdě nad Lesy jsme se zaměřili na **témata související s bezpečným koupáním, ochranou dětí a bezpečností běžných výrobků**. Odbor Hygieny obecné a komunální vysvětloval, jak hodnotíme kvalitu koupacích vod, jak rozlišit výskyt běžných řas a rizikových sinic a proč je po koupání dobré osprchovat se v čisté vodě.

Děti si u našeho stánku vyzkoušely správnou techniku mytí rukou a odnášely si omalovánky a letáčky zaměřené na zdraví. Současně jsme poskytovali poradenství lidem, kteří zvažují založení školky nebo dětské skupiny — vysvětlovali jsme, jaké hygienické požadavky je nutné splnit.

Důraz jsme kladli i na problematiku nebezpečných výrobků: poukazovali jsme na příklady rizikových položek, vysvětlovali rizika přítomnosti škodlivých látek a radili, jak si vybírat bezpečné produkty pro děti i domácnost.

Osobní setkání s občany považujeme za nenahraditelnou součást naší práce. Prevence a osvěta mají smysl právě tam, kde můžeme přímo demonstrovat bezpečné postupy, odpovídat na konkrétní dotazy a nabídnout praktické materiály. Děkujeme všem, kdo se u nás zastavili. Zájem a zapojení veřejnosti nás utvrzuje v tom, že s osvětou a prevencí je dobré pokračovat.

<https://www.hygpaha.cz/jeden-tyden-dve-akce-a-stovky-lidi-pro-prevenci-zdravi>