

Udrž se ve formě aneb orientační běh podporující udržitelnost ve sportu

15.9.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Chcete si zaběhat, pobavit se, a ještě udělat něco pro planetu?

Zúčastněte se projektu Udrž se ve formě! – udržitelný orientační běh. Běží se v úterý 23.9. od 15:30, účast je zdarma a sraz je na FTVS UK u kurtů, které najdete hned za vchodem na atletický stadion. Trasa má délku 8 km a jediné, co budete potřebovat, je mobilní telefon.

Závod se poběží formou „scorelauf“ v koedukovaných dvojicích (holka + kluk), což je obměna klasického orientačního závodu, při kterém mají závodníci stanovený časový limit, v průběhu kterého se snaží oběhnout co nejvíce kontrol zakreslených na mapě Udrž se ve formě aneb orientační běh podporující udržitelnost ve sportu. Na pořadí kontrol nezáleží a vyhrávají závodníci s největším počtem bodů, popřípadě lepším časem. Kontroly budou skrývat eko úkoly a ti nejlepší závodníci se mohou těšit na skvělé ceny ve spolupráci s Nadací Tipsport a jejich projektem Sport bez odpadu (www.sportbezodpadu.cz).

Závodní odpoledne doplní přednáška na téma udržitelnosti ve sportu a po skončení závodu můžete jít relaxovat na „Afterparty na kurtech“ – protože nejlepší na běhu je to, co přijde po něm.

Akce je součástí projektu FTVSLOW, který získal podporu v rámci studentské grantové soutěže Podpora udržitelného rozvoje na UK.

Kapacita závodu je omezena, a tak se v případě zájmu včas registrujte zde:

Udrž se ve formě - registrace zdarma

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=26882>