

Vítejte na Karlovce: Orientační týden otevřel dveře do akademického světa

9.9.2025 - Jitka Jiříčková | Univerzita Karlova

Začátky na vysoké škole bývají plné otázek, očekávání i lehké nervozity. Aby nově přijatým studentkám a studentům první kroky usnadnila, připravila Univerzita Karlova i letos Orientační týden - pestrý program, který představil nejen historii a zákulisí univerzity, ale i praktické služby, podpůrné možnosti a inspirace, jak se do vysokoškolského života aktivně zapojit.

Univerzita Karlova se dlouhodobě řadí mezi osmdesát nejlepších vysokých škol na světě a v posledních letech se pohybuje kolem sedmdesátého místa v mezinárodních žebříčcích. „Karlovka patří mezi deset evropských univerzit s nejsilnější mezinárodní výměnou – každoročně k nám přijíždí přibližně dva tisíce studentů na Erasmus a podobný počet našich studentů vyjíždí studovat do zahraničí,“ přivítala účastníky Orientačního týdne rektorka Milena Králíčková. Zdůraznila také, že vyučující na univerzitě jsou především vědci, kteří přinášejí nové poznatky z výzkumu – ať už jde o zkoumání černých děr nebo vývoj moderních léčebných metod. „Proto dbáme na to, aby se zároveň učili i tomu, jak co nejlépe vést své studenty,“ dodala. Podle rektorky nabízí Univerzita Karlova mnohem víc než jen samotné studium. Vytváří prostředí, kde studenti mohou růst nejen odborně, ale i lidsky, kulturně a profesně. „Stát se součástí akademické obce Karlovky znamená nejen čerpat z její síly a tradice, ale také ji spoluutvářet a posouvat dál,“ připomněla profesorka Králíčková.

„Nastupujete na jednu z nejlepších univerzit v Evropě. Naše fakulty vám poskytnou špičkové vzdělání ve vašem oboru – to je základ, na kterém stojíme,“ představila univerzitu Zuzana Poláková, vedoucí UK Pointu – centra, jež slouží nejen studujícím jako informační a poradenské zázemí a nabízí podporu od praktických záležitostí přes kariérní poradenství až po osobní rozvoj. „Chceme studenty připravit i na to, že během studia přijdou náročné chvíle – ať už v podobě zkouškového období, nebo celospolečenských změn. Důležité je umět pracovat se stresem, hledat řešení a proměnit těžkosti v příležitost,“ dodala Poláková. Podle ní tak univerzita vytváří prostředí, kde studenti kromě znalostí získávají i sebevědomí a životní dovednosti, které je budou provázet dlouhodobě.

„Těším se hlavně na přednášku o tom, jak pečovat o duševní zdraví během studia. Myslím, že to je téma, které je důležité hned od začátku,“ říká Alice Doran, studentka anglistiky a amerikanistiky na Filozofické fakultě UK. Dodává také, že je zvědavá na informace o Studijním informačním systému (SiS): „Mám k němu zdravý respekt a chci být připravena na zápis prvních předmětů, abych se v něm neztratila.“ Podobně se vyjadřuje i Martin Zahajský, student politologie a mezinárodních vztahů na FSV UK: „Na začátku studia mě zajímá především, jak se starat o psychickou pohodu. Jsem rád, že univerzita na to myslí a nabízí nám k tomu praktické rady.“

Důležitou součástí UK Pointu je také Kariérní centrum Univerzity Karlovy, které studentům pomáhá připravit se na jejich profesní budoucnost. „Nejsme kariérní portál – nehledáme vám práci. Naší úlohou je rozvíjet vaše kompetence po celou dobu studia. Můžete být skvělí vědci, ale pokud neumíte svůj projekt dobře odprezentovat, může uspět někdo jiný, kdo to zvládne lépe, i když nemá tak dobré výsledky,“ vysvětluje vedoucí Oddělení informačních služeb Kateřina Hovorková. Kromě získávání praktických dovedností zdůraznila také význam budování profesních sítí. „Kontakty, které si během studia vytvoříte, mohou být pro vaši budoucnost mnohem cennější než jakýkoli inzerát na pracovním portálu. Často rozhodují o tom, zda budete mít práci, která vás opravdu bude naplňovat,“ apelovala na studující.

Prorektorka pro studijní záležitosti Markéta Martínková seznámila studenty s oblastí stipendií a cen, které univerzita nabízí jako ocenění za vynikající výsledky nebo jako podporu v obtížných životních situacích. Zároveň upozornila i na méně příjemné, ale důležité téma – poplatky za studium, jež se týkají především těch, kteří již vyčerpali svou bezplatnou dobu studia.

Dopolední blok pondělních přednášek zakončila manažerka udržitelného rozvoje na UK Nikola Rusová. „Berte má slova spíše jako inspiraci a zdroj informací, jak se můžete sami zapojit. Pro nás udržitelný rozvoj znamená, aby univerzita byla co nejvíce společensky prospěšná a měla pozitivní dopad,“ uvedla Rusová. Dodala, že pokud už během studia studenti cítí touhu pustit se do aktivit, které mohou přispět k lepšímu světu, univerzita je v tom připravena podpořit.

Orientační týden na Univerzitě Karlově probíhá od pondělí do čtvrtka. Na některé akce je nutná registrace, například čtvrtetní webinář Studijní strategie – rychlé a efektivní učení. Přednášky však bylo možné sledovat i online. Ve středu proběhla akce Den se spolky, při níž měli studenti možnost seznámit se se zástupci nejrůznějších studentských spolků na stáncích i prostřednictvím krátkých prezentací. Den zakončil oblíbený pub kvíz v Kampusu Hybernská.

„Celkově z toho mám dobrý pocit. Ukazuje to, že Karlovka není jen prestižní instituce, kde hrají prim informace, bádání a studium, ale i místo, kde se na nás myslí,“ shrnula dojmy z Orientačního týdne studentka prvního ročníku Alice Doran.

Text: Jitka Jiříčková

Foto: Hynek Glos

<https://cuni.cz/UK-6311.html?locale=cz&news=26824>