

# Už dva roky se jí daří dobře - Jak Lezuri překonává těžkou podvýživu

21.12.2022 - Tereza Hronová | Člověk v tísni

**Esperança Pereira - dobrovolnice v oblasti výživy v rámci projektu Omande Win realizovaného Člověkem v tísni (ČvT) - měří paži malé holčičce v modrých šatech, to je Lezuri. Usmívá se. Náš angolský tým se s ní setkal před měsícem, když byla ve špatném zdravotním stavu, ale nyní se jí daří mnohem lépe.**

Když jí měřicí proužek přiložíte na ruku, už nezčervená - červená barva je známka těžké podvýživy. Mnoho dětí žijících v angolské poušti Namib trpí podvýživou. *"Lezuri se nyní vyvíjí. Propadla se do těžké podvýživy, ale teď už se dostala na středně těžkou podvýživu. To znamená, že se uzdravuje,"* říká Esperança.

Komunitní zdravotníci, jako je Esperança, jsou vyškolení v oblasti mobilizace komunity a monitorování podvýživy dětí. *"Když najdeme podvyživené dítě, promluvíme si s matkou, aby věděla, jak se má o dítě postarat. Pokud je to možné, pošleme je do nejbližšího zdravotnického centra, kde dítě léčí z podvýživy,"* vysvětluje Esperança.

Ve zdravotnických zařízeních jsou děti léčeny z podvýživy, například Lezuri jedla tři týdny pastu na bázi arašídů, které se říká Plumpy'Nut. *"Poslouchám, co mi děvčata radí a následuji jejich doporučení. Lezuri už je dobře a zotavuje se,"* říká Filomena Tomas, maminka Lezuri.

Podvýživa je největší hrozbou pro ty nejmenší

Podvýživa v Angole významně přispívá k dětské úmrtnosti a způsobuje trvalé poškození kognitivního vývoje dětí a dospívajících, což může ohrozit jejich duševní zdraví i produktivitu v dospělosti. ČvT provádí monitoring podvýživy u dětí od 0 do 5 let a informuje o správných stravovacích postupech. Také učí lidi ve vesnicích, jak připravovat polévky a kaše bohaté na vitamíny, a snaží se zvyšovat povědomí o přínosu kojení a příkrmů prostřednictvím komunikačních kampaní měnících společenské chování místních obyvatel.

Naším cílem je snížit hlad, chudobu i potravinovou a výživovou nejistotu komunit v oblasti Moçâmedes, která je silně zasažena změnou klimatu v provincii Namibe, a také zlepšit odolnost a přístup k potravinám zemědělských a pasteveckých komunit náchylných na sucho.

## Podvýživa jako hrozba

**Datum:** 19. 12. 2022 **Místo:** Angola **Autor:** Tereza Hronova  
Další

Projekt "Omande Win-Integrated Support to the Water and Nutrition Sector in Namib", financovaný z programu FRESAN, realizuje Člověk v tísni ve spolupráci s organizací Action for Solidarity and Development.

*Tento článek vznikl v rámci projektu 1Planet4All financovaného Evropskou unií.*

<https://www.clovektisni.cz/jak-lezuri-prekonava-tezkou-podvyzivu-9833gp>