

MŠMT představuje novinky ve školním stravování: zdravější jídla, větší podpora jídelen

27.8.2025 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Školní stravování se významně mění. Novela vyhlášky, kterou připravilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví a Státním zdravotním ústavem, aktualizuje pravidla tak, aby lépe odpovídala moderním výživovým doporučením. Změny se budou zavádět postupně - školy mají na úpravy čas do září 2026.

„Cílem nové vyhlášky je, aby děti ve školách jedly chutně, zdravě a v souladu s aktuálními poznatky o výživě. Každý den školními jídelnami projdou téměř dva miliony dětí. To je obrovská příležitost, jak jim pomoci vytvořit zdravý vztah k jídlu i ke svému zdraví,“ uvedl ministr školství Mikuláš Bek.

Co se mění?

- Méně soli, cukru a průmyslově zpracovaných potravin
- Více čerstvé zeleniny, luštěnin a celozrnných výrobků
- Flexibilita ve skladbě jídelníčku - důraz na kvalitu, ne na striktní tabulky
- Možnost donášky vlastního jídla za jasně definovaných podmínek

Školy dostanou metodickou podporu

Změny školám a jídelnám představí dokument **„Jak se připravit na nový spotřební koš krok za krokem“**, který přehledně popisuje, co vše je možné začít dělat již nyní. Dokument doplňují praktické rady, recepty i inspirace pro každodenní provoz. Další metodické materiály budou následovat – chystají se webináře, krajská setkání, série podcastů i síť školních ambasadorek.

Vyhláška má širokou odbornou podporu

Reformu podpořily lékařské a nutriční organizace, praktičtí lékaři pro děti a dorost i odborníci z oblasti školního stravování. Nová pravidla navazují na **Národní kardiovaskulární plán ČR 2025-2035**, který schválila vláda.

Co říká Státní zdravotní ústav?

„Školní oběd má být nejen chutný, ale i výživově hodnotný. Tato novela pomůže, aby děti dostávaly stravu, která podporuje jejich zdravý růst a snižuje riziko obezity a dalších onemocnění,“ říká hlavní hygienička ČR a ředitelka SZÚ Barbora Macková.

Ministerstvo školství připravuje i další podpůrná opatření

V souvislosti s novelou vzniká metodika, která vyjasní i pravidla pro donášku vlastního jídla. Cílem je, aby děti, které nemohou odebrat stravu ze školní jídelny (například ze zdravotních důvodů), nebyly vyčleňovány z kolektivu během oběda.

Další informace jsou v tiskové zprávě Ministerstva zdravotnictví.

<https://msmt.gov.cz/ministerstvo/novinar/ministerstvo-skolstvi-predstavuje-nova-pravidla-skolniho>