

Vysoké teploty na pracovištích a ochrana zdraví při práci

11.8.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Z hlediska ochrany zdraví na pracovištích je zaměstnavatel povinen vytvořit pro zaměstnance bezpečné prostředí pro práci a vyhnout se rizikům, která by mohla zaměstnance ohrozit na zdraví, což se týká i zátěže teplem na pracovišti.

To, že je zaměstnavatel povinen vytvářet bezpečné prostředí pro zaměstnance, obecně vyplývá ze zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů. Zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci), ve znění pozdějších předpisů, definuje, že mezi rizikové faktory pracovních podmínek patří i mikroklimatické podmínky (tedy i teplo). Jestliže se na pracovištích zaměstnavatele vyskytují rizikové faktory, má zaměstnavatel povinnost je kontrolovat a zabezpečit, aby byly vyloučeny nebo alespoň omezeny na nejmenší rozumně dosažitelnou míru.

Mikroklimatické podmínky, včetně teploty na pracovišti, jsou podrobněji upraveny nařízením vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů. To definuje např. dlouhodobě a krátkodobě přípustnou dobu práce, režim práce či minimální opatření k ochraně zdraví aj. To, jaká minimální opatření k ochraně zdraví při práci je zaměstnavatel povinen přijmout, závisí na konkrétních pracovních podmínkách a druzích práce. Mezi opatření k zamezení nadměrné tepelné zátěže lze uvést například bezpečnostní přestávky, režim práce (např. úprava střídání různých činností) či poskytování ochranných nápojů.

Zaměstnavatel přijímá podmínky ochrany zdraví při práci, proto není potřeba, aby Ministerstvo zdravotnictví i v případě vln veder nařizovalo plošné opatření týkající se zákazu prací při vysokých teplotách, jako tomu bylo v některých jiných státech.

Doporučení pro zaměstnavatele, vycházející z doporučení Evropské agentury pro bezpečnost a ochranu zdraví při práci, je k dispozici na webových stránkách SZÚ, zde: Nadměrná tepelná zátěž při práci - SZÚ | Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze

Více informací, co zahrnují jednotlivé kroky, lze nalézt v dokumentu od EU-OSHA: Document Header

Ministerstvo zdravotnictví a krajské hygienické stanice prostřednictvím sociálních sítí dávají doporučení pro pitný režim, pobývání na přímém slunci, doporučení pro pobyt venku ve vysokých teplotách atp.

<https://mzd.gov.cz/vysoke-teploty-na-pracovistich-a-ochrana-zdravi-pri-praci>