

Snížení teploty letních sprch může českým domácnostem ušetřit přes dva tisíce za léto, i přesto více než 40 % Čechů snížení teploty odmítá

30.7.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Drtivá většina Čechů se během roku sprchuje alespoň jednou za den. Počet sprch se zvyšuje spolu se vzrůstající teplotou. V letních měsících si 37 % Čechů dopřává sprchu alespoň dvakrát denně, oproti tomu, v měsících mimo letní sezonu jde o necelých 10 %, vyplývá to z aktuálního průzkumu společnosti STIEBEL ELTRON. Sběr dat byl realizován prostřednictvím aplikace Instant Research agentury Ipsos.

Na modelovém příkladu čtyřčlenné rodiny vám pomocí jednoduchého vzorce ukážeme, kolik korun v průměru jedna rodina zaplatí za ohřev vody na letní sprchy. *„V modelových příkladech počítáme s průměrnou spotřebou vody 10 litrů za minutu sprchování. Musíme zároveň brát v potaz, že spotřeba energie na ohřev teplé vody je vždy závislá na teplotě vstupující studené vody, na požadované výstupní teplotě a na celkové spotřebě vody. Vzoreček si pak lze jednoduše přizpůsobit přímo na svou domácnost a spočítat si, kolik můžete ušetřit nejen v létě,“* vysvětluje **David Šafránek, vedoucí technického oddělení společnosti STIEBEL ELTRON.**

Kolik domácnosti platí za ohřev vody?

Nejpreferovanější teplota sprchy je dle respondentů 29-34 °C, více než třetina Čechů však pravidelně ohřívá vodu na více než 35 °C. **Průměrně Češi ve sprše stráví 5 minut, 16 % dotázaných si však pravidelně dopřává sprchy delší než 8 minut.** Pokud si každý člen rodiny dopřeje jednu 8minutovou sprchu denně, spotřebují dohromady 320 litrů vody. Voda z vodovodního řádu má standardně 10 °C, proto je třeba ohřát ji na požadovanou teplotu 38 °C, tedy o 28 stupňů. Pro ohřev takového množství vody bojlerem spotřebujeme 10,42 kWh. Při použití tepelného čerpadla pro ohřev vody je zapotřebí 2,44 kWh.

Průměrná cena elektřiny pro ohřev teplé vody je 3,95 Kč za 1 kWh. Má-li tedy čtyřčlenná rodina sprchu ohřívanou bojlerem, tak za ohřev vody zaplatí 41,16 Kč denně. Využití tepelného čerpadla pro ohřev vody domácnost vyjde na 10 korun. Za letní sezonu od června do srpna (92 dní) zaplatí domácnosti s bojlerem 3 786 Kč. Domácnosti, které vlastní tepelné čerpadlo pro ohřev vody pak sprchování vyjde na 886 Kč.

Jak jít úspore naproti?

Pro dosažení úspory v řádech stovek korun stačí o pár stupňů snížit teplotu vody. Na koupalištích se běžně pohybuje teplota vody okolo 27 stupňů, což je velmi příjemná teplota i pro letní sprchu. Řada Čechů se díky popularitě otužování studenější vodou sprchuje dokonce celoročně. Pokud by čtyřčlenná rodina v létě snížila ohřev vody na 27 °C a zkrátila dobu sprchování udržela na 5 minutách denně na osobu, za letní sezonu by ušetřila 2 350 Kč při ohřevu vody bojlerem. S tepelným čerpadlem pro ohřev vody mohou domácnosti ušetřit 550 Kč.

Průzkum společnosti STIEBEL ELTRON ukázal, že **84 % respondentů ví, že snížením teploty vody při sprchování lze ušetřit. I přesto však více než 40 % Čechů snížení teploty odmítá.**

*„Poměrně nízká ochota šetřit snížením teploty sprchy mezi domácnostmi je překvapivá zejména v kontextu energetické krize, kdy jsme byli svědky výrazných plošných úspor na topení a přechodu na úspornější spotřebiče. U sprchování však zjevně dominuje pohodlí, i přestože snížení teploty ohřevu jen o pár stupňů by mohlo rodinám ušetřit stovky až tisíce korun ročně,“ komentuje **David Šafránek ze společnosti STIEBEL ELTRON.***

O společnosti Stiebel Eltron:

V České republice působí STIEBEL ELTRON od roku 1991, od roku 2018 je Praha sídlem vedení Clusteru pro střední a východní Evropu, a tedy sídlem části top managementu mezinárodní skupiny STIEBEL ELTRON. Firma je průkopníkem v oblasti obnovitelných zdrojů energií – konkrétně výrobu tepelných čerpadel zahájila společnost už v polovině 70. let minulého století. Evropský úřad pro životní prostředí udělil v roce 2022 společnosti STIEBEL ELTRON nejvyšší hodnocení “Klimatický lídr”, za její využívání obnovitelných energií šetrných ke klimatu. Společnost se 100letou historií stala synonymem pro německou kvalitu a inovace v oblasti tepelných čerpadel a dalších energeticky efektivních technologií. Její tradiční hodnoty spočívají v závazku k spolehlivosti a špičkovým standardům. Důkazem toho je například tepelné čerpadlo HPA-O 07.1 CS Premium + HM trend + ISG, oceněné značkou kvality v dTestu.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/snizeni-teploty-letnich-sprch-muze-ceskym-domacnostem-usetrit-pres-dva-tisice-za-leto-i-presto-vice-nez-40-cechu-snizeni-teploty-odmita/2703637>