

# Na závažné virové infekce jater upozornil Světový den hepatitidy

29.7.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

**Hepatitida, zánět jater, může být způsobena mnoha příčinami, mezi které patří mikroorganismy, užívání drog a alkoholu, jiné škodliviny jako toxiny či léky. Nejčastějšími původci jsou viry. Nejrozšířenějšími virovými hepatitidami jsou typy A, B, C, D a E. Na nutnost lepší osvěty, prevence, včasné diagnostiky a léčby těchto infekčních onemocnění upozornil včerejší Světový den hepatitidy. Onemocnění virovými hepatitidami se vyskytují i v Kraji Vysočina.**

Virovou hepatitidu A (žloutenku typu A) způsobuje virus, který je odolný vůči vlivům zevního prostředí. Na površích při pokojové teplotě přežívá týdny, ve zmraženém stavu i roky. Šíří se fekálně orální cestou. Přenáší se především špinavými rukama, kontaminovanými předměty, potravinami nebo vodou. Akutní onemocnění jater je vysoce nakažlivé. Inkubační doba je 15-50 dní. Zcela zásadní v prevenci žloutenky je důsledné a časté umývání rukou. Jedinou účinnou ochranou je očkování. Stejně jako v celé České republice i v Kraji Vysočina hygienici evidují v posledních letech vyšší výskyt této nemoci.

Zdroj dat: ISIN

Hepatitidy B, C a D jsou velmi závažná onemocnění. Akutní infekce může probíhat skrytě bez příznaků, a přecházet do chronického nevratného poškození jater. Přenáší se krví a tělními tekutinami. Zejména při nechráněném pohlavním styku, nebo při společném užívání hygienických potřeb (například zubních kartáčků nebo holicích strojků). U uživatelů návykových látek pak sdílením jehel a roztoků. Proti virové hepatitidě B existuje účinné očkování, díky kterému se podařilo v ČR snížit počty onemocnění. V Kraji Vysočina je výskyt infekčních hepatitid B, C a D v posledních letech spíše ojedinělý.

V České republice je možné nechat se očkovat proti virovým hepatitidám typu A a B. Zatímco očkování proti hepatitidě B je součástí povinného očkovacího kalendáře pro děti, vakcinace proti hepatitidě A je dobrovolná. Očkování lze absolvovat u praktického lékaře nebo v očkovacím centru.

Virovou hepatitidou E se pacienti v České republice nejčastěji nakazí z nedostatečně tepelně upraveného masa a vnitřností infikovaných zvířat - prasat, divoké zvěře, ryb a mořských plodů. Prevencí je dodržování hygieny rukou, dostatečná tepelná úprava pokrmů z masa a vnitřností a pití nezávadné vody.

Zdroj dat: ISIN

Podrobnější informace zde:

- Základní informace o onemocnění VHA
- Základní informace o onemocnění VHB
- Základní informace o onemocnění VHC
- Základní informace o onemocnění VHD
- Základní informace o onemocnění VHE
- Jak se chránit před hepatitidou E
- Jak se chránit proti hepatitidě A

- Jak postupovat při krvavém poranění infekční jehlou
- Poranění injekční jehlou
- Jak si správně mýt ruce

Zdroj: Tisková zpráva SZÚ: 28. července si připomínáme Světový den hepatitidy - SZÚ | Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze

*Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678*

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/164-na-zavazne-virove-infekce-jater-upozornil-svetovy-den-hepatitidy>