

Šance pro plíce zve na akci „Nadechni se“ u příležitosti Mezinárodního dne rakoviny plic - 1. srpna ve Stromovce

28.7.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Pozitivní zprávou je rychlý vývoj moderních metod léčby - zejména imunoterapie a cílené biologické léčby - které dávají naději i pacientům s pokročilým stadiem onemocnění. Inspirativním příkladem je zakládající členka spolku, Lucie Hampejsová (dříve Gubalová), celoživotní nekuřačka, která onemocněla rakovinou plic v roce 2021 v pokročilém stadiu IV s metastázami. Díky imunoterapii je dnes bez nálezů, pokračuje v remisi a osobně se zúčastní akce „Nadechni se“ 1. srpna ve Stromovce. Sraz účastníků je v 8:45 u Šlechtovy vily. V případě nepříznivého počasí bude 2 dny předem sděleno náhradní místo.

Registrace účastníků na info@sanceproplice.cz

Akce propojující tělo, dech a mysl

Program „Nadechni se“ nabídne jemnou ranní jógu, dechová cvičení, meditaci a terapii zvukem.

Vystoupí také **MUDr. Gertruda Čápková**, která přiblíží fascinující **vliv mikrobiomu na plicní zdraví a kvalitu dechu**. Lékařka vysvětluje: *„Rakovina plic zůstává i v roce 2025 jedním z nejčastějších a nejzávažnějších nádorových onemocnění s vysokou mortalitou. Přestože se léčebné možnosti významně posunuly díky cílené terapii a imuno-onkologii, stále častěji se ukazuje, že zásadní roli v onkologickém osudu pacienta hrají i faktory mimo samotný nádor – zejména stav střevního mikrobiomu.“*

Střevní mikrobiom – složení a rovnováha mikroorganismů v našem trávicím traktu – výrazně ovlivňuje imunitní systém, zánětlivou odpověď, metabolismus i účinnost farmakologické léčby. Nové výzkumy ukazují, že narušená rovnováha mikrobiomu (dysbiosis) a zvýšená střevní propustnost (leaky gut syndrom) zvyšuje **zánětlivou aktivitu a oxidační stres**, čímž se podílí na vzniku plicního karcinomu jako i na progresi nádoru.

„V posledních letech výrazně narůstá počet klíčových studií, které potvrzují zásadní roli střevního mikrobiomu nejen v prevenci, ale i v prognóze a léčbě plicního karcinomu. Tato nová vlna výzkumu staví mikrobiom do středu personalizované onkologie. Správně nastavená životospráva a péče o mikrobiom mohou mít pozitivní vliv nejen na prevenci, ale i na průběh léčby onkologických onemocnění,“ doplňuje MUDr. Gertruda Čápková.

„Věříme, že se v budoucnu stane součástí léčebných protokolů nejen včasná diagnostika a moderní terapie, ale také bezplatná psychoterapie a systematická podpora pacientů i jejich blízkých. Psychická stránka nemoci je často podceňovaná, přitom více než polovina pacientů se potýká s úzkostí nebo depresí. Proto je pro nás důležité ukazovat cestu, jak lze pomocí jógy, práce s dechem, kvalitního spánku a úprav životního stylu výrazně zlepšit kvalitu života i průběh léčby,“ dodává **Ilona Mančíková**, předsedkyně a spoluzakladatelka spolku Šance pro plíce.

Osvětové kampaně a prevence

Spolek **Šance pro plíce** stojí za třemi klíčovými osvětovými kampaněmi:

Právě kampaň **Nekašli na to**, která každoročně probíhá v listopadu, od roku 2023 pravidelně poukazuje na význam **programu časného zachytu karcinomu plic** (www.prevenceproplice.cz) a motivuje k jeho využití. Tento program je určen pro **současné i bývalé kuřáky ve věku 55-74 let**. Vyšetření je bezplatné, bezbolestné a zahrnuje nízkodávkové CT plic. Program už nyní zachraňuje životy – umožňuje zachytit nádor v prvním nebo druhém stádiu, kdy je šance na úplné uzdravení vysoká.

O spolku Šance pro plíce

Spolek **Šance pro plíce, z. s.**, byl založen v roce 2023 třemi pacienty s rakovinou plic – **Ilonou Mančíkovou, Lucií Hampejsovou (dříve Gubalovou) a Robinem Hoškem** – všichni jsou celoživotní nekuřáci. Původně spolek působil pod názvem **Moje plíce, z. s.**, na jaře 2025 došlo k jeho přejmenování na **Šance pro plíce, z. s.** Spolek je součástí **Hlasu onkologických pacientů** a mezinárodních **asociací ELF (European Lung Foundation) a Lung Cancer Europe**. Cílem spolku je zlepšit povědomí o rakovině plic, poskytovat podporu pacientům i jejich rodinám a prosazovat dostupnost moderní diagnostiky a léčby.

Pozvání pro veřejnost a média

Setkání „**Nadechni se**“ je otevřené veřejnosti i novinářům. Nabízí nejen možnost rozhovorů s odborníky a pacienty, ale i inspiraci, jak pečovat o své tělo a duši.

Kdy a kde: Pátek 1. srpna 2025, 9:00-11:00, park Stromovka, Praha.

Sraz účastníků je v 8:45 u Šlechtovy vily. V případě nepříznivého počasí bude 2 dny předem sděleno náhradní místo.

Registrace účastníků na info@sanceproplice.cz

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/sance-pro-plice-zve-na-akci-nadechni-se-u-prilezitosti-mezinarodniho-dne-rakoviny-plic-1-srpna-ve-stromovce/2702841>