

Jak projet trať? A proč si vzít špunty do uší? Olympionici ve Skopje pomáhali nástupcům

27.7.2025 - Barbora Žehanová | Česká olympijská

Spolu s ním doprovázeli mladé sportovce do Skopje také vodní slalomáři Vít Přindiš a Lukáš Rohan nebo koulař Ladislav Prášil. Plaveckou výpravu vedla Martina Pechová, jež závodila na olympijských hrách v Riu de Janeiru. A judistky na zápasy jako trenérka připravuje Andrea Pokorná. „Každý den to jsou obrovské nervy. Prožívám to s holkami tak, jako kdybych se šla prát já,“ oddychla si.

Při diskusi pak na otázku na svůj současný sportovní cíl zmínila, že by si přála, aby její svěřenkyně neopakovaly její chyby. I prohry a zklamání byla tématem dvou setkání reprezentantů s mentory s těmi největšími reprezentačními zkušenostmi. Stejně jako antidoping nebo péče o zdraví.

Vodní slalomáři Přindiš a Rohan se s nástupci protahovali a šli se s nimi proběhnout. *„Snažili jsme se jim vyplnit čas, aby se neflákali na ubytování. Byli jsme se podívat na plavání a na dalších sportech, chodili na besedy. A také se potkávali s dalšími sportovci. Nejen v rámci našeho týmu, ale i z ostatních výprav. To je důležitý krok, aby se poznali, příště si řekli čau a navázali na přátelství,“* líčil Vít Přindiš.

Trenérem se nazývat rozhodně nechce. *„Spíš mentorem. Naším hlavním úkolem s Lukášem Rohanem bylo dostat sem lodě za každou cenu, aby závodníci mohli závodit. To se povedlo. Snažili jsme se jim věnovat, dát jim rady, naše pohledy. A předat jim co nejvíc klidu. Přeci jen v patnácti nebo šestnácti se bez zkušeností závodí těžce. Aby jeli jízdy s radostí. A ty jízdy za to stojí.“*

Plavkyně Martina Pechová se věnuje trénování tři a půl roku, od září loňského roku působí v rámci realizačního týmu juniorské reprezentace, a tak mladé sportovce z různých klubů zná. V roli vedoucí týmu byla poprvé. *„Je to jiné a docela si to užívám. Jela jsem sem s tím, abych něco nezanedbala. Příště už bych měla větší jistotu.“* Mladým sportovcům se snažila předat vlastní zkušenosti z olympijských her a vrcholných akcí. *„S plavci jsme prošli bazén, aby se seznámili s celým prostorem. To byla jedna z věcí, které jsem dělala na olympiádě, abych se tam cítila dobře.“*

Na soustředění před EYOF přidala pár tipů. *„Dávali jsme jim rady typu, že spíme na kolejkách, ať si vezmou škrabošky na spaní. Bude tam hluk, vezměte si špunty do uší. Myslím, že jim to docela pomohlo, nebyli úplně překvapení. Bavili jsme se o jídle. Dokázala jsem jim předat dobré tipy a rady. A samozřejmě jsem jim byla k dispozici u bazénu.“*

<https://www.olympijskytym.cz/article/jak-projet-trat-a-proc-si-vzit-spunty-do-usi-olympionici-ve-skopje-pomahali-nastupcum>