

# Bezpečně u vody: Prevence jako klíč k záchraně životů před utonutím

25.7.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

**Při příležitosti Světového dne prevence utonutí představilo Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci s Hygienickou službou ČR, Vodní záchrannou službou Českého červeného kříže a Policejním prezidiem ČR data k počtu utonulých v České republice a konkrétní preventivní a bezpečnostní opatření, jejichž cílem je počet těchto tragických úmrtí snížit.**

Každoročně zemře v Česku kvůli utonutí průměrně 180 až 200 osob. Jen od začátku roku 2025 evidujeme necelou stovku případů. Nejčastější příčinou je alkohol, podcenění zdravotního stavu a nedostatečný dozor nad dětmi.

**„Chtěl bych poděkovat všem složkám, které se podílejí na zajištění bezpečnosti u našich vod. Díky jejich práci, kontrolám a osvětovým aktivitám se podařilo snížit podíl případů řízení plavidel pod vlivem alkoholu z 8 % v roce 2020 na 0,33 % v roce 2024,“** řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek a dodal: **„Jsem přesvědčen, že koordinovaným přístupem dokážeme snížit počet zbytečných tragédií, které se netýkají jen rekreace u moře, ale i běžných českých koupališť, řek a rybníků.“** Ministr zdravotnictví zároveň vyzval občany, aby u vody dbali na opatrnost, dodržovali pravidla a nepodceňovali rizika.

Podle Hygienické služby ČR čeští občané bezpečnost a pravidla u vody dlouhodobě podceňují. Pro srovnání, z 10 osob po dopravní nehodě na ARO se 8 vrátí do běžného života. U tonutí jsou to pouze 2. Kromě dvou stovek evidovaných úmrtí ročně přibližně 20 osob skončí na vozíku, především kvůli skoku do mělké vody.

**„Při záchraně tonoucího hraje zásadní roli čas. Tonoucí má maximálně 60 sekund, než zmizí pod hladinu. Jedna až dvě minuty bez kyslíku pak mohou vést ke smrti. Téma bezpečnosti u vody často zůstává mimo veřejnou pozornost. To chceme změnit a přimět lidi k zamyšlení o tom, jak pomocí preventivních kroků těmto tragickým situacím předejít,“** řekl ředitel odboru ochrany veřejného zdraví a zástupce hlavní hygieničky ČR Matyáš Fošum.

Doplnil, že hygienická služba se letos v létě aktivně zapojila do šíření informací o bezpečném koupání. V rámci kampaně **„U vody bezpečně“** byly připraveny edukační materiály, infografiky a videa, která budou sdílena napříč sociálními sítěmi Ministerstva zdravotnictví, hygieny, policie a VZS ČČK. Více informací naleznete také na webových stránkách Bezpečné dětství – U vody bez nehody.

Zástupci Policie ČR a Vodní záchranné služby ČČK představili kromě dat i přehled preventivních akcí do konce roku 2025, včetně ukázky záchrany na Vltavě.

**„Bezpečnosti na vodních cestách se v rámci opatření Bezpečně u vody ve spolupráci s našimi partnery věnujeme už deset let. Dohlížíme na plavební provoz a dodržování pravidel na vodních cestách i v jejich bezprostředním okolí. Zároveň předáváme veřejnosti doporučení, jak se chovat u vody bezpečněji. Někdo může vnímat kontroly na vodních cestách jako zbytečně represivní přístup, ale provoz se zde každým rokem zvyšuje a bohužel až příliš často řešíme tragické události,“** uvádí plk. Radek Karlík, náměstek ředitele ředitelství služby pořádkové policie Policejního prezidia ČR.

Osvětu cílenou na všechny milovníky vody, koupání a vodních sportů považují zainteresované složky za velmi důležitou. Zejména během hlavní sezóny je potřeba oslovovat veřejnost s tématy důležitými pro bezpečný pobyt u vody, ve vodě a na vodě. **„Informace nesdílíme jen cestou médií a sociálních sítí, ale za lidmi chodíme přímo k vodě - na koupaliště, do kempů, na břehy vodních ploch. Život vyhasíná pod vodou až příliš rychle, proto lidem říkáme, aby nezapomínali ani během odpočinku u vody na obezřetnost a přistupovali k vodě s velkým respektem,“** uvedla plk. Zuzana Pidrmanová, vedoucí odboru prevence Policejního prezidia ČR.

**“O nezbytnosti velké opatrnosti při vodních radovánkách s dětmi se mluví často, ale ani dospělí by neměli k vodě chodit sami. Navíc vzhledem k okolnostem řady případů utonutí z posledních týdnů důrazně varujeme před požíváním alkoholu nebo jiných návykových látek během pobytu u vody a vodních aktivit,“** doplnila plk. Zuzana Pidrmanová. Podceňovat se ale nevyplatí ani riziko zahradních bazénů, jezírek, vířivek aj. **„I v domácím prostředí k tragédii stačí chvilka nepozornosti. Už při instalaci bychom proto měli vždy myslet na zabezpečení přístupu,“** dodala plk. Pidrmanová.

**„Každoročně se v České republice utopí přibližně 200 lidí - a to jsme vnitrozemský stát bez moře. Tato čísla jsou srovnatelná se státy, které mají tisíce kilometrů pobřeží. Je to alarmující a jasně to ukazuje, že prevence a osvěta o bezpečném chování ve vodě mají zásadní význam,“** uzavřel člen prezidia Vodní záchranné služby Českého červeného kříže Daniel Vičan.

Během léta 2025 pořádá Vodní záchranná služba ČČK a Policie ČR preventivní a edukační akce, například 2. srpna na Slapech a 5. srpna na Lipně. Ve dnech 2.-3. srpna se VZS ČČK také podílí na Mezinárodních závodech v dálkovém plavání na Lipně, kde zajišťuje dohled a osvětové aktivity. Dne 12. září se pak Vodní záchranná služba zúčastní akce Den IZS na Hostivařské přehradě v Praze.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/bezpecne-u-vody-prevence-jako-klic-k-zachrane-zivotu-pred-utonutim>