

FN Ostrava nově využívá k léčbě chronické bolesti i kryoablaci

24.7.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Lékaři Centra pro léčbu bolesti Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny (KARIM) Fakultní nemocnice Ostrava začali používat kryoablaci. Jedná se o intervenční miniinvazivní vysoce účinnou a bezpečnou metodu, která využívá nízké teploty k dočasnému přerušení funkce nervů v oblasti, kde se vyskytuje bolest.

Výkon se provádí ambulantně pomocí nejmodernějšího kryochirurgického přístroje, který je aktuálně na trhu. *„Je to minimálně invazivní zákrok, který využívá extrémně nízké teploty k poranění nebo zničení nervových struktur přenášejících bolest. Oproti jiným destruktivním metodám má tato technika nižší riziko komplikací, je dobře snášena a umožňuje regeneraci nervu,“* vysvětluje MUDr. Alena Mátlová, MBA, primářka Centra léčby bolesti KARIM FN Ostrava a dodává, že techniku ale není vhodné využívat u nervů, které zajišťují základní motorické funkce. Mezi prvními podstoupila tuto terapii Růžena Höppová. Trpí bolestmi ruky a dosavadní léčba s aplikací lokálního anestetika k meziobratlovým kloubům v krční oblasti nepomáhala. *„Trnula mi ruka. Já jsem si nejdříve myslela, že to jsou karpály, ale ukázalo se, že ne. Tak moc to pálilo, že to nešlo vydržet“.*

K chlazení kryosondy přístroj využívá oxid uhličitý (-78 °C) nebo oxid dusný (-89 °C). Je řízen mikroprocesorem a celý průběh výkonu je přehledně zobrazován na LCD obrazovce. *„Bylo prokázáno, že kryoneurolyza nabízí oproti jiným neuroablativním technikám mnoho výhod. Vzhledem k tomu, že do těla pacienta není vpravena žádná chemická látka (plyn v sondě je vstřebán přístrojem), neexistuje ani riziko systémové toxicity,“* dodává doktorka Mátlová.

Kryoablace je indikována zejména u pacientů, u kterých selhala fyzioterapie nebo léky a trpí například chronickou bolestí kolene, zad či hlavy i neuropatickou nebo fantomovou bolestí. Efekt terapie by měl být šest až devět měsíců.

Odkaz na video:<https://youtu.be/MpP0NAq3-GY>

<https://www.fno.cz/novinky/fn-ostrava-nove-vyuziva-k-lecbe-chronicke-bolesti-i-kryoablaci>