

Průzkum: Nejoblíbenější jídla Čechů? V hlavní roli svíčková, tatarák - a hlavně ceny

23.7.2025 - | Edenred CZ

Lze však vysledovat, že volba pokrmu se v posledních letech stává pro Čechy méně otázkou chuti, zásadnější vliv má totiž jeho cena. Snahu ušetřit u strávnicků registrují také provozovatelé restaurací. Vzrostla například poptávka po lokálních produktech. V červnu činila průměrná cena poledního menu 196 korun.

Pokud láska skutečně prochází žaludkem, výsledky průzkumu Barometr FOOD odhalily, jak se nejrychleji dostat k srdci českého strávnicka. Jeho nejoblíbenějším jídlem je totiž svíčková. Průzkum ukázal, že pozitivní vztah k tomuto pokrmu má hned 89,4 % populace. Celkem 37,4 % strávnicků uvedlo, že jej přímo miluje. Druhé místo si vysloužil smažený sýr, ten má v oblibě jen o dvě procenta národa méně. Naopak nejméně českých srdcí tihne k rybím polévkám, k nimž v průzkumu upřímnou nenávist vyjádřilo celkem 22,8 % Čechů.

„V posledních letech lze vysledovat trend, kdy strávnicki tíhnou spíše k ověřeným klasikám. V průzkumu nám až 27 % restaurací potvrdilo, že hosté více vyhledávají lokální produkty. Návštěvníci restaurací kvůli cenám zkrátka více zvažují, za co své peníze utratí, a často raději vsadí na to, co již znají. Od roku 2020 ostatně stouply ceny obědů téměř o polovinu.“ uvedla ředitelka vnějších vztahů společnosti Edenred Aneta Martišková. Podle Edenred Restaurant Indexu ceny obědů v červnu setrvaly na celorepublikovém průměru 196 Kč.

K pivu nejraději tatarák

V případě tradičních jídel, která se na českých talířích shledávají s největším úspěchem, rozhodně nelze opomenout ani klasické „hospodské chuťovky“. Zde se bezkonkurenčně na prvních příčkách průzkumu umístil hovězí tatarák. Kladně se k tomuto pokrmu staví 71,1 % Čechů. Až 37,3 % z nich dokonce uvedlo, že tuto kontroverzní lahůdku miluje. Paradoxně ale i největší procento respondentů odpovědělo, že ho zatím nikdy nevyzkoušelo.

V těsném závěsu za tatarákem se pak spíše nepřekvapivě držel nakládáný sýr, který má v oblibě 70,3 % národa a utopence, které si získaly jen o 4,9 % kladných hlasů dotazovaných méně. Nejhuře si vedla tlačěnka, ke které má dle průzkumu odpor 35,4 % tuzemských strávnicků.

„Rostoucí ceny se bezpochyby promítají do toho, co si hosté objednávají. Všimli jsme si lehkého poklesu u položek, které se dříve častěji objednávaly k pivu. Stejně tak vnímáme trend, kdy si hosté čím dál častěji dají pouze hlavní chod – dříve si k němu běžně přidávali předkrm i dezert. Dnes je mnohem těžší je k tomu přesvědčit,“ doplňuje Jan Pípal, šéfkuchař Vinohradského Parlamentu z gastroaliance Together.

Sladká tečka? Dopřejeme si ji jen zřídka

Pro velké množství strávnicků je oběd neodmyslitelně spojen i s dezertem. S nárustem cen se však i tato kdysi tradiční součást poledního menu často stává spíše luxusem. Vždy či velmi často si sladkou tečku po obědě dopřeje něco málo přes 10 % Čechů, alespoň občas tak učiní zhruba polovina z nich. *„Společně s nápojem nebo polévkou patří dezert k položkám denního menu, které strávnicki často vynechají. Podnětem k tomu může být zejména snaha ušetřit, ale také naobědvat se co nejrychleji,“* doplňuje Aneta Martišková a připomíná, že podle dat Barometru FOOD se 46 % Čechů obvykle

naobědvá za méně než 20 minut.

Největší oblibě na poli dezertů se dle průzkumu těší větrník. Jako svůj oblíbený zákusek ho zvolilo téměř 40 % respondentů. Nejmenší zájem projevila česká populace o makronky. Do (ne)oblíbenosti některých dezertů se ale kromě ceny nebo času mohou promítat i další faktory – třeba rostoucí snaha Čechů jíst zdravěji. Tu potvrdilo a ž 82 % z nich.

„Po vydatném obědě, jako je například svíčková s polévkou, už dezert většinou není potřeba. Takové jídlo může například pro drobnější ženu představovat téměř celodenní příjem energie,“ říká nutriční specialistka Hana Pávková Málková ze společnosti STOB. *„Občas si určitě sladkou tečku může dopřát každý z nás, ideálně ale po lehčím hlavním chodu a bez polévky. Pokud například zvolíme oblíbený větrník, musíme počítat s tím, že obsahuje hodně tuku a může mít stejně energie jako celé hlavní jídlo. Vhodnější je proto třeba méně kalorický ovocný dezert nebo malý kopeček zmrzliny,“* dodává s tím, že alternativou může být například i šálek kávy.

<https://www.edenred.cz/tiskove-zpravy/pruzkum-nejoblibenejsi-jidla-cechu-v-hlavni-rol-i-svickova-tata-rak-a-hlavne-ceny>