

Jak se zbavit jedů ve vlastní domácnosti?

Nový podcast odhaluje skrytá rizika každodenních věcí

14.7.2025 - | Arnika

Sedm dvacetiminutových dílů představuje unikátní chemický audit standardního českého bytu. Posluchači se dozvědí, že i zdánlivě obyčejné předměty (např. elektronika nebo podlahové krytiny) mohou obsahovat skryté toxické látky, a také konkrétní tipy, jak rizika minimalizovat.

Hlavním tématem prvního dílu podcastové série Domácnost bez jedů je problematika toxických látek v našich domovech, se zvláštním zaměřením na dětské pokoje. Diskuse se dotýká několika klíčových oblastí. Jednou z nich je všudypřítomnost plastů v našem okolí a s tím spojené riziko uvolňování změkčovadel a dalších potenciálně škodlivých chemických látek. Zvláštní pozornost je věnována ohroženým skupinám, především dětem a těhotným ženám, a vysvětluje se, proč jsou právě ony nejvíce náchylné k negativním dopadům těchto látek.

První díl Domácnosti bez jedů se dále zabývá konkrétními rizikovými prvky v dětském pokoji, jako jsou podlahové krytiny z PVC nebo nevhodně zvolené barvy. Podrobně se rozebírá i téma bezpečnosti hraček, kdy se dozvíte, na co si dát pozor při jejich výběru a jaké materiály preferovat. Zmíněna je také problematika recyklace a jak může ovlivnit obsah toxických látek v nových výrobcích. Na závěr je představena webová aplikace Check ID, která může spotřebitelům pomoci zorientovat se v problematice a učinit informovanější rozhodnutí při zařizování domácnosti.

Podcastová série Domácnost bez jedů navazuje na dlouhodobou informační kampaň organizace Arnika, která se soustředí na problematiku nebezpečných látek v produktech denní potřeby. Arnika usiluje o svět, kde by spotřebitelé nemuseli při každém nákupu zkoumat etikety s obavami o dopad výrobků na své zdraví a životní prostředí. Cílem série je přiblížit tato rizika veřejnosti z praktického hlediska. Role moderátorky se ujala Irena Buřivalová z online magazínu Ekonews.cz, který se specializuje na podnikání s ekologickým rozměrem, a ve své práci propojuje novinářský pohled s odborností hostů. Tento formát reaguje na rostoucí zájem společnosti o zdravý životní styl a témata spojená s ochranou přírody. V dalších dílech se série zaměří na specifické oblasti, jako je kuchyně bez toxických materiálů, správné skladování potravin nebo výběr bezpečných hraček, a vždy nabídne praktické rady pro běžný život.

Protagonistky podcastu

Irena Buřivalová – editorka Ekonews.cz a dlouholetá novinářka v oblasti ekonomiky a životního prostředí Ekonews.cz. Působila například v Mladé frontě Dnes, týdenících Euro nebo Czech Business Weekly. Specializuje se na problematiku dlouhodobě perzistentních chemikálií v oblečení, v zemědělství, likvidaci odpadů a rychlé módě. V roli moderátorky řídí diskuzi a přináší osobní i společenský kontext k tématu toxických látek.

Karolína Brabcová – vedoucí kampaní za zákaz toxických látek ve spotřebním zboží a expertka Arniky na chemické látky. V Arnice koordinuje projekty zaměřené na věci do domácnosti, oblečení a elektrospotřebiče. Analýzami a osvětou upozorňuje na přítomnost zdraví škodlivých látek (ftalátů, retardérů hoření, perfluorovaných sloučenin apod.) v produktech, které lidé běžně nakupují.

Tereza Kovalčíková – koordinátorka projektů prevence vzniku odpadů v Arnice. Do Arniky přináší zkušenosti z ekologického podnikání – je zakladatelkou bezobalového obchodu. V projektu Domácnost bez jedů se zabývá aspekty odpadu a obalů v domácnostech a tím, jak výběrem odpovědných výrobků a minimalizací odpadu snížit expozici nebezpečných chemikálií.

Podcast Domácnost bez jedů najdete zde: <https://linktr.ee/domacnostbezjedu>

Pro více informací prosím kontaktujte tiskového mluvčího Arniky, Luboše Pavloviče (Tato e-mailová adresa je chráněna před spamboty. Pro její zobrazení musíte mít povolen Javascript., +420 606 727 942).

<https://arnika.org/o-nas/tiskove-zpravy/jak-se-zbavit-jedu-ve-vlastni-domacnosti-novy-podcast-odhaluje-skryta-rizika-kazdodennich-veci>