

# Lázeňské hotely Ensana představují v Mariánských Lázních nový lázeňský program pro osoby po onkologické léčbě

10.7.2025 - Komerční sdělení | ČTK

Hlavní důraz je kladen na individuální přístup. „Každý klient podstupuje zevrubnou vstupní lékařskou prohlídku, na jejímž základě je mu sestaven osobní léčebný plán,“ vysvětluje hlavní lékařka MUDr. Markéta Hovorková, Ph.D. „Ten se opírá o procedury s léčivými přírodními zdroji zahrnující například minerální koupele, slatinné zábaly, suché plynové koupele nebo řízenou pitnou kúru z místních pramenů. Dále pak o procedury vedoucí k obnovení fyzické síly, které představují každodenní léčebné cvičení ve vodě nebo různé formy fyzioterapie. A v neposlední řadě i podpůrné procedury jakými jsou například lymfodrenáž nebo oxygenoterapie,“ doplňuje MUDr. Hovorková. Klienti tak v rámci programu absolvují až tři terapie denně. To vše za nepřetržité lékařské a ošetrovatelské podpory. Klienti podstupují pravidelné lékařské kontroly a laboratorní vyšetření, včetně krevních testů zaměřených na důležité zdravotní ukazatele. Součástí programu je i výživové poradenství, které je zaměřeno na podporu imunity a návrat vitality, přičemž nechybí ani analýza a posouzení složení těla nebo praktické rady k jídelníčku.

Program Onkologická rekonvalescence klade také velký důraz na psychiku a relaxaci. Proto klienti absolvují dechová cvičení, masáže, osvojí si relaxační techniky a další prvky mindfulness. Klienti se učí, jak zvládat únavu, bolest či úzkosti, které mohou po onkologické léčbě přetrvávat.

Program je určen onkologickým pacientům v remisi, kteří hledají cestu k obnově fyzických i emočních sil při návratu do běžného života. Může být vhodnou volbou pro ty, kteří čelí dlouhodobým následkům léčby, jako je lymfedém, chronická únava nebo psychosomatické obtíže. Zároveň představuje bezpečné prostředí pro všechny, kteří chtějí aktivně přispět k celkovému uzdravení, prevenci návratu nemoci a zlepšení kvality svého života.

Pobyt probíhá v lázeňských hotelech Ensana Nové Lázně a Hvězda v Mariánských Lázních. Tyto hotely nabízejí nejen špičkový servis, ale také přímý přístup k léčivým pramenům, balneoterapii, modernímu diagnostickému zázemí a odbornému personálu. Historické prostředí Římských lázní i moderní wellness prostory zajišťují klid a komfort po celou dobu pobytu. Minimální délka programu je sedm nocí a zahrnuje plnou penzi i nepřetržitou zdravotní podporu.

Více informací o programu naleznete na oficiálních stránkách:

Nové Lázně – Onkologická rekonvalescence

Hvězda – Onkologická rekonvalescence

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/lazenske-hotely-ensana-predstavuji-v-marianskych-laznich-novy-lazensky-program-pro-osoby-po-onkologicke-lecbe/2697043>