

„Užijte si léto, ale bez elektrokoloběžek. Úrazy z nich často končí i smrtí,“ říká neurochirurg Fiedler

9.7.2025 - | Nemocnice České Budějovice

V letních měsících přijímá Neurochirurgické oddělení Nemocnice České Budějovice každoročně zvýšený počet pacientů s těžkými úrazy mozku, míchy a páteře. Nejčastějšími příčinami bývají skoky do vody, pády z výšky a dopravní nehody. V posledních letech však mezi typické letní úrazy přibývají i pády z elektrokoloběžek - často s tragickými následky.

„Úrazy z elektrokoloběžek se množí a překvapivě jsou velmi vážné. Typické jsou přímé pády na hlavu. Při nárazu dochází k těžkému poškození mozku, které vede k trvalému poškození nebo i smrti,“ upozorňuje primář Neurochirurgického oddělení doc. MUDr. Jiří Fiedler, Ph.D., MBA.

Jízda na elektrokoloběžce bývá často vnímána jako zábava nebo rychlý způsob přesunu po městě. Z hlediska bezpečnosti však nelze přehlížet fakt, že i běžné modely dosahují rychlosti kolem 25 km/h - tedy srovnatelné s jízdou na kole. Na rozdíl od kola jsou ale pády z koloběžky zpravidla rychlejší a prudší. Ve většině případů jezdec tvrdě dopadne na hlavu. Lékaři proto apelují na veřejnost, aby ani krátkou cestu na elektrokoloběžce nepodceňovali.

„Na kole je dnes už běžné nosit helmu. U elektrokoloběžek na to ale stále mnoho lidí zapomíná. Sam za sebe doporučuji integrální helmu, jakou nosí motorkáři. Mozek nelze nahradit ani opravit. Při včasném převozu do nemocnice dokážeme zmírnit následky, ale ne zvrátit devastující dopad těžkého úrazu,“ upozorňuje primář Fiedler.

Helma výrazně zvyšuje šanci na přežití pádu a snižuje riziko trvalého poškození. Funguje jako tlumič nárazu a může rozhodnout o tom, zda pacient pád přežije. Zkušenosti z lyžování a cyklistiky, kde je helma běžnou součástí výbavy, jasně ukazují, že její nošení má smysl.

„Elektrokoloběžku jsem si sám vyzkoušel - a necítil jsem se bezpečně. Jako lékař i sportovec vím, jak důležité je chránit si hlavu, proto na kolo jezdím zásadně s helmou. Ochrana hlavy není přehnaná opatrnost, ale základní prevence. Je mi líto, když na oddělení přijímáme mladé pacienty, kteří se už nikdy nevrátí do běžného života. Přitom by stačilo jediné - nosit helmu,“ dodává.

„Místo jízdy na elektrokoloběžce se raději aktivně hýbejte a chodte pěšky. Pohyb prospívá tělu i mysl,“ uzavírá primář Fiedler.

<https://www.nemcb.cz/aktuality/uzijte-si-leto-ale-bez-elektrokolobezek-urazy-z-nich-casto-konci-i-smrt-i-rika-primar-neurochirurgie-doc-fiedler>