

# Rodiny, které vracejí pomoc: Dobrovolníci z řad podpořených dětí pomáhají sportu

4.7.2025 - Markéta Kosová | Česká olympijská

**Jedním z krásných příkladů je rodina Mokrých. Nejmladší syn Jan Stanislav Mokrý byl nadací podpořen už osmkrát. Věnoval se lyžování, turistice, a i přes zdravotní komplikace ho sport stále provází. Jeho maminka Renata Mokrá zůstala na péči o čtyři děti sama, přesto je všechny vedla ke sportu.**

„Učila jsem je lyžovat, plavat a věnovat se pohybu, jak jen to šlo. Když jsem se jednou svěřila s těžkostmi trenérce, poradila mi, abych se obrátila na Českou olympijskou nadaci. To rozhodnutí nám změnilo život,“ vzpomíná Renata.

Pomoc, kterou získali, dnes s Honzíkem vracejí. Jako dobrovolníci působí na nejrůznějších sportovních akcích – od Olympijských festivalů přes mistrovství světa ve veslování až po mistrovství Evropy v rychlostní kanoistice.

„Pomáhali jsme třeba hendikepovaným závodníkům na startovním molu. Bylo to náročné, ale krásné. Honzík musel mluvit anglicky, což si trénoval ve škole a teď to využil v praxi,“ popisuje paní Mokrá. Její slova vystihují hlubší rovinu dobrovolnictví – nejen pomoc druhým, ale i osobní růst a pocit sounáležitosti.

## Dobrovolnické nadšení sdílí i rodina Nováčkových

Také rodina Nováčkových patří mezi ty, které pomáhají. Tři sportující synové, dnes už dospělí Felix a Vincent, a jejich patnáctiletý bratr Cyril jsou nadšenými sportovci a dobrovolníky.

Felix pomáhal na charitativním vánočním bazaru České olympijské nadace, Cyril zase na stánku při Olympijském běhu. Oba starší bratři se dokonce zapojili do vánočního vysílání České televize spolu s ambasadorkou nadace Katkou Nekolnou. Chlapci se věnují baseballu, beachvolejbalu a dalším sportům, a stejně jako rodina Mokrých, šíří dobrou energii a chuť pomáhat dál.

Tyto příběhy jsou pro nás obrovskou inspirací. Ukazují, že pomoc má smysl – a že ti, kteří ji dostali, ji s vděčností a láskou předávají dál. Všichni společně pomáhají tvořit lepší svět sportu.

<https://www.olympijskytytym.cz/article/rodiny-ktere-vraceji-pomoc-dobrovolnici-z-rad-podporenych-det-i-pomahaji-sportu>