

Lékaři Pardubické nemocnice se zúčastnili prestižní perinatologické konference

4.7.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

Jedním z hlavních témat akce byla prevence a podpora zdraví v těhotenství. „Je velmi přínosné se jednou za rok sejít a vyměnit si navzájem zkušenosti a zhodnotit výsledky spolupráce,“ popisuje paní doktorka Petra Gloserová a pokračuje „Pardubický kraj se řadí k regionům s vynikajícími perinatálními výsledky, což mimo jiné souvisí s tím, že zde neprobíhají předčasné porody před 32. týdnem těhotenství. Tyto porody směřují do perinatologických center intenzivní péče.“ Zvláštní důraz byl kladen na oblast výživy a životosprávy v těhotenství. „Je to často opomíjená oblast, kterou bychom měli ženám připomínat již v ambulancích registrujících gynekologů,“ zdůrazňuje lékařka.

Role ambulantních gynekologů v péči o riziková těhotenství

Účastníci konference se věnovali také zefektivnění organizace péče o těhotné ženy s rizikovou graviditou. Zdůrazněná byla především role ambulantních gynekologů, kteří hrají klíčovou úlohu v časném rozpoznání komplikací a následném odeslání takových pacientek do specializovaných perinatologických center. „U takových klientek je pak důležité zvolit individuální léčebný postup a případně i rozhodnout o vhodném ukončení těhotenství,“ vysvětluje Gloserová. Tento koordinovaný přístup přispívá ke zvyšování kvality a bezpečnosti perinatální péče.

Edukace začíná ještě před otěhotněním

Odborníci také upozornili na nutnost zvýšení osvěty v oblasti výživy žen plánujících těhotenství. Zdravá životospráva by měla začínat už v prekoncepčním období, protože právě tehdy lze nejefektivněji ovlivnit budoucí zdravotní stav matky i dítěte. „Problémem je rostoucí výskyt obezity v těhotenství, která představuje významné riziko nejen pro ženu samotnou, ale i pro vývoj plodu a zdraví novorozence,“ zdůrazňuje doktorka Petra Gloserová. Kvalitní výživa je důležitým pilířem prevence komplikací a měla by být součástí pravidelné edukace již v rámci běžné gynekologické péče.

Spolupráce a sdílení zkušeností

Oba regiony spolupracují v rámci zajištění perinatální péče. Trojice lékařů Pardubické nemocnice se podílela na odborných jednáních, která se věnovala, vyhodnocování perinatálních výsledků, vlivu výživy na těhotenství a výživu v neonatologii. „Perinatální péče je v našem regionu na velmi dobré úrovni a naší snahou je zachovat tuto kvalitu i v následujících letech,“ uzavírá lékařka. Konference zároveň umožnila účastníkům rozšířit si odborný rozhled, zdokonalit praktické dovednosti a navázat nové profesní kontakty – vše důležité pro jejich dlouhodobý profesní rozvoj.

<https://www.nempk.cz/novinky/lekari-pardubicke-nemocnice-se-zucastnili-prestizni-perinatologicke-konference>