

Hiporehabilitace s koňmi pomáhá lidem fyzicky i duševně

2.7.2025 - Vendula Kryštofová | Charita ČR

Vědeckou studii o schopnosti koní snižovat lidem krevní tlak si Veronika potvrdila v praxi

"Měli jsme případ, kdy přijela pacientka na vozíku, hladila si Sagiho a ten si opřel hlavu o jednu její nohu. Jenom tak jsem se pacientky zeptala, jestli nemá něco s kolenem a paní mi řekla, že ano, že přesně tam, kde má Sagi hlavu, je to problémové místo. V tomhle prostě výjimečný, opravdu dokáže poznat, kde to člověka bolí," vypráví Veronika, která se svým koněm Sagim a poníkem Elis objíždí různá zařízení. Cílí především na pacienty v paliativní péči, kterým se snaží pomoci hiporehabilitací. Tu si spousta lidí může splést s hipoterapií zaměřující se především na práci s dětmi a jejich polohováním na koních za přítomnosti fyzioterapeuta. Hiporehabilitace je pak ale hlavně o kontaktu a dotyku pacientů s koněm, kterým se právě díky samotnému kontaktu zlepšuje emoční napětí.

Hiporehabilitaci navíc nezvládne dělat každý a člověk k ní musí mít určité vzdělání. Veronika se například specializuje na paliativní péči, a i samotný kůň musí projít certifikací. Tu získá po zvládnutí zkoušky z kontaktní terapie přímo ve stáji a zkoušky z návštěvní terapie, kdy dojíždí do úplně cizího prostředí. „Sagi se pro tuhle práci narodil, Elinku jsem si ale pořídila v jejích dvanácti letech, takže první rok jsem ji musela učit na povely, aby věděla, jak přicházet k vozíku, berlím i lůžkům. U lůžka měla trošičku problém, protože je na ni moc vysoko. To jsme ale vyřešily tím, že má teď svůj vlastní stupínek, díky kterému na lůžko vidí,“ směje se Veronika.

Sagiho si pořídila jako prvního a úplně nečekaně, s poníčkou Elis to naopak bylo dlouhé vybírání. „Práce nám postupně přibývalo a už toho na něj bylo moc. Začala jsem tedy hledat ještě jednoho koně, nejlépe poníka, který by byl malinký a vlezl se do výtahu a pokojů, kam se Sagi nedostane. Hledala jsem po celých Čechách a zjistila jsem, že pod svícnem je největší tma. U nás na farmě jsem našla poníka, který neměl moc co dělat a když jsem Elinku navštívila poprvé, měla hned od začátku hezký rozestup a respekt. V tu chvíli jsem věděla, že je to ona,“ vypráví Veronika.

Odezvy pacientů jsou na koně různorodé, vždy jsou ale podle majitelky Sagiho a Elis nakonec doprovázené radostí a úlevou. „Úplně první reakce jsou vždy překvapení z toho, jak je Sagi velký anebo z toho, že pacienti nevěřili, že za nimi přijde skutečně kůň. Občas tam je samozřejmě i strach, ten ale plně respektujeme. Pacientů se ptám, jestli se můžeme přiblížit, občas tak nechám klienty koukat z dálky a zeptám se jich později, jestli to nechtějí zkusit znovu. Když do toho pak jdou, už nechtějí odejít,“ říká.

Schopnost zvířat skutečně pomáhat lidem potvrzují i vědecké studie, přičemž jedna z nich dokonce uvádí, že kontakt s koňmi snižuje krevní tlak. To si Veronika vyzkoušela v praxi na oddělení LDN v Mnichově Hradišti. „Sestřička nás tam poprosila, jestli by seniorům mohla během návštěvy Elinky změřit tlak. Všichni pacienti ho měli v tu chvíli ukázkový, přitom jindy ho podle slov samotných pacientů mívají spíš vysoký,“ uvádí.

Právě díky Veroničiným zkušenostem je o její hiporehabilitaci v Česku poměrně velký zájem, a i proto je na ni, Sagiho a Elis dlouhá čekací doba. „Mám zařízení, se kterými spolupracujeme už pátým rokem, ti měly odvahu to s námi začít a tam taky jezdíme každý rok. Nová zařízení přibíráme, ale musí si dost často počkat,“ doplňuje i s tím, že žádosti, které odmítá, předává dál kolegům z České hiporehabilitační společnosti.

Sama navíc jezdí provozovat hiporehabilitaci do všech zařízení zdarma v rámci charitativního projektu Asistenční jednorozec. Ten je financovaný díky štědrým příspěvkům dárců, firem a je také podpořený granty. „Hodně dárců se nám dodnes ozývá samo, za což jsem nesmírně vděčná. Největší adrenalin je pro mě ale žádat o granty a čekat, jestli to vyjde nebo ne. Každopádně jsem ráda, že to dělám. Dává mi to smysl a možná tím vrátím i to, že tu jsem,“ dodává.

Poslechněte si náš podcast nejen online, ale také v rozhlasovém vysílání **Radia Proglas** v sobotu **28. června ve 20:15**, v neděli **29. června v 16:55 a** v pondělí **30. června v 20:15**. Časy jsou orientační a mohou se mírně lišit.

Pro další informace a poslech předešlých dílů navštivte stránky podcastu **ChariTALK**.

Přejeme vám příjemný poslech!

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/nova-podcast-jednorozec>