

Na Vysočině začala sezóna dětských táborů. Hygienici radí, na co si, zvláště v horkých dnech, dávat pozor.

2.7.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Začala sezóna letních dětských táborů. Krajsí hygienici v tropických dnech doporučují vedoucím táborů upravit táborový program a zařadit spíše klidové aktivity ve stínu. Nutné je dbát na zvýšený pitný režim dětí. Dětský organismus se snadno přehřeje, může dojít k dehydrataci, k úpalu nebo úžehu.

Hygienici na Vysočině zahájili kontroly zotavovacích akcí pro děti – letních táborů. „Vedoucím táborů vzhledem k vysokým teplotám doporučujeme přizpůsobit denní program. S dětmi je dobré se věnovat spíše klidovým aktivitám ve stínu. Není dobré vydávat se na delší túry ani sportovat na přímém slunci. Pokud je to možné, děti ochlazovat při vodních hrátkách. Malí táborníci musí mít k pití neustále k dispozici pitnou vodu, případně ředěné ovocné šťávy nebo vlažný čaj“ radí Ing. Kamila Hodačová, vedoucí oddělení hygieny dětí a mladistvých KHS kraje Vysočina.

Na co si dát v horku pozor:

- Omezit sportovní a fyzické aktivity.
- Zvýšit příjem tekutin (pitná voda, vlažný čaj, ředěné ovocné šťávy).
- Nenechávat láhve s pitím na slunci.
- Várnice a nádoby s nápoji uchovávat ve stínu.
- Děti by měly nosit pokrývku hlavy proti slunci (klobouček, kšiltovka, šátek).
- Potraviny podléhající rychlé zkáze ukládat vždy v chladu nebo je obratem spotřebovat.
- Ovoce a zeleninu ukládat ve stínu.

Doporučení pro rodiče:

- Dítěti, pokud jede na tábor poprvé, před odjezdem vysvětlit, že jsou na táboře jiné podmínky, než na jaké je zvyklé doma, ať se týká hygieny, stravování nebo i programu.
- Vysvětlit mu důležitost pravidelného mytí rukou (po toaletě, před jídlem, po hrách). Chrání sebe i ostatní před případnou infekční nemocí.
- Na tábor by mělo dítě odjíždět opravdu zdravé. Pokud již před odjezdem trpí nějakou nemocí i s mírnými příznaky (například zažívací obtíže), tábor si samo moc neužije a může případně infekci přenést i na kamarády.

Kraj Vysočina patří dlouhodobě mezi regiony, kde se každoročně koná vysoký počet táborů. Provozovatelé mají povinnost nejpozději 30 dní před zahájením tábora oznámit jeho konání místně příslušné krajské hygienické stanici. „Na začátku letošních prázdnin je v Kraji Vysočina ohlášeno již 192 táborů s 293 běhy. Přihlášeno je na ně více než 21 400 účastníků. Předpokládáme, že v červenci počet ohlášených akcí nadále poroste. Tak jako v předcházejících sezónách s kolegy zkontrolujeme minimálně 30 % z těchto táborů,“ uvádí letošní čísla Kamila Hodačová.

V loňském roce v regionu proběhlo 266 táborů s 375 běhy. Krajsí hygienici zkontrolovali 132 z nich. Odhaleno bylo 9 závad. Ty se týkaly například nesplnění ohlašovací povinnosti, nedostatečných podmínek pro osobní hygienu dětí či v ubytování dětí a nedostatků ve zdravotní dokumentaci. „V jednom případě bylo zjištěno uchovávání potravin s prošlou expirací. Tyto potraviny musely být

zlikvidovány, provozovateli byla udělena sankce,” doplňuje Hodačová.

Krajští hygienici se při kontrolách zaměřují na plnění hygienických podmínek stanovených legislativou: podmínky ubytování, táborové kuchyně, sociální zařízení, dodržování provozní hygieny. Nejen u personálu, ale především u dětí kontrolují podmínky osobní hygieny. Patří sem sprchy, toalety i dodržování pravidelného a důsledného mytí rukou, které má obrovský význam v prevenci šíření infekčních nemocí, v dětském kolektivu obzvlášť.

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/158-na-vysocine-zacala-sezona-detskyh-taboru-hygienici-radi-na-co-si-zvlaste-v-horkych-dnech-davat-pozor>