

Den melanomu před prázdninami přilákal do KNTB desítky lidí

1.7.2025 - | Krajská nemocnice T. Bati

Letos poprvé se rozhodla Krajská nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně uspořádat Den melanomu těsně před prázdninami, tedy 30. června. Preventivní vyšetření klasickým i digitálním dermatoskopem kožními lékaři tak měli zájemci včetně edukačních materiálů k dispozici aktuálně před jejich dovolenými, termínu navíc využilo mnohem více mladých lidí a rodin s dětmi.

Vyšetření kožních znamének a pigmentových skvrn je důležitou součástí prevence kůže. Odborníci, tedy kožní lékaři, tak mohou případně včas podchytit nebezpečí vzniku zhoubného melanomu nebo jiných vážných onemocnění. Nejčastějším a nejnebezpečnějším druhem rakoviny kůže je melanom. „K rizikovým faktorům patří světlý fototyp kůže s tendencí ke spálení, nadměrné a opakované slunění, velký počet znamének a pih, měnící se znaménka nebo výskyt melanomu v rodině. Nejdůležitější je zachytit melanom včas, pak je velká šance na vyléčení. Proto mají preventivní vyšetření smysl,“ konstatuje MUDr. Hana Tomková, Ph.D., primářka Kožního oddělení Krajské nemocnice T. Bati a dodává: „Důležité je také pravidelné samovyšetřování kůže. Najde-li člověk znaménko, které změnilo velikost či barvu, je asymetrické, má nepravidelné kraje, velikost nad šest milimetrů, případně svědí nebo na povrchu krvácí, měl by navštívit lékaře.“

Primářka a dermatoložka Hana Tomková doporučuje chránit se před delším pobytem na přímém slunci, nosit vhodný oděv, sluneční brýle či klobouk se širokým okrajem. „Častým problémem je, že lidé aplikují na kůži nedostatečnou vrstvu ochranného prostředku a během dne jeho aplikaci neopakují každé dvě hodiny či po koupání. Navíc tím, že se při jeho použití tak snadno nespálí, získávají určitý falešný pocit bezpečí a zůstávají na slunci podstatně déle. Krémy a roztoky s obsahem ochranného faktoru proti ultrafialovému záření jsou jen jedním aspektem fotoprotekce. Měli bychom však dávat přednost těm širokospektrům, které zahrnují ochranu před UVB i UVA zářením.“

Na letošním Dni melanomu vyšetřili zdravotníci Kožního oddělení KNTB 268 lidí. Z toho čtyřem příchozím byly zjištěny bazaliomy a u 12 lidí našli lékaři rizikové dysplastické névy. Výše uvedené doporučili k chirurgickému odstranění.

<https://www.kntb.cz/den-melanomu-pred-prazdninami-prilakal-do-kntb-desitky-lidi>