

Bezpečné prázdniny pro děti: Jak předcházet úrazům

1.7.2025 - Zdeněk Chalupa | Policie ČR

Probíhající letní prázdniny znamenají pro děti více volného času, a tím i více možností, jak se nechtěně zranit. Každoročně právě během léta dochází k nárůstu dětských úrazů, ať už v domácnosti, při sportu, na táborech nebo při koupání.

Úrazy často pramení ze snížené pozornosti dítěte i jeho doprovodu. Rizikem mohou být nejen běžné aktivity jako jízda na kole, koloběžce či bruslích, ale i nebezpečné chování – například přebíhání silnice nebo skákání do neznámé vody.

Doporučení pro rodiče a prarodiče:

Úraz není náhoda, ale výsledek konkrétní situace. Chvilce nepozornosti může změnit život celé rodině. S důsledností a správnou prevencí však lze těmto situacím předejít – a užít si tak klidné a radostné léto. Další informace k tématu naleznete například i na webových stránkách Policie České republiky v článku [Bezpečně u vody 2025](https://policie.gov.cz/clanek/bezpecne-prazdniny-pro-deti-jak-predchazet-urazum.aspx).

<https://policie.gov.cz/clanek/bezpecne-prazdniny-pro-deti-jak-predchazet-urazum.aspx>