

# „Bez přilby už nevyjedu“

30.6.2025 - Pavla Kofrová | Policie ČR

## Preventivní akce probíhá po celé prázdniny...

V období letních prázdnin se lidé více pohybují venku v přírodě, narůstá počet turistů a cyklistů a s tím se bohužel snoubí také vyšší riziko dopravních nehod s těmito účastníky silničního provozu. Také proto policisté během letních prázdnin cílí větší měrou na tuto skupinu více zranitelných účastníků silničního provozu.

Na litoměřických cyklostezkách probíhá preventivní akce **„Bez přilby už nevyjedu“**. Cílem této akce je upozornit širokou veřejnost a především mládež na důležitost nošení cyklistické přilby při jízdě na kole. Kontroly pak jsou zaměřeny také na to, zda mají cyklisté správně vybavená jízdní kola a jestli používají reflexní prvky pro lepší viditelnost.

Kontroly provádí Policie ČR společně s Městskou policií Litoměřice. Věnují se cyklistům na cyklostezce podél řeky Labe, ale i v ulicích Litoměřic.

V tomto týdnu kontrolami prošlo několik desítek cyklistů. Vzorní cyklisté, kterých byla většina, byli odměněni cyklopotřebami.

Velký důraz je rovněž kladen na zákaz požívání alkoholu před jízdou a během ní. Jelikož je tato akce propojena s projektem - „Řídím, piju nealko pivo“, mohou cyklisté obdržet jako pozornost také nealkoholické pivo.

Preventivní akce **„Bez přilby už nevyjedu“** je pravidelně pořádána také v rámci kampaně **„Národní dny bez úrazu“** za velké podpory města Litoměřice.

## Několik zásad a doporučení pro bezpečnou jízdu na kole:

Co vše zahrnuje povinná výbava jízdního kola? Více naleznete ZDE.

<https://policie.gov.cz/clanek/bez-prilby-uz-nevyjedu-790891.aspx>