

Internet je také hřiště - potřebuje pravidla.

Konference Heleny Langšádlové o ochraně dětí v digitálním prostředí

24.6.2025 - | TOP 09

Prostředí, ve kterém děti vyrůstají, zásadně formuje jejich vývoj. Dnes toto prostředí z velké části tvoří internet, který je ve vztahu k nim regulován jen minimálně a jehož rizika často dostatečně nevnímají ani jejich rodiče. Jak s tím v budoucnu pomoci na úrovni české legislativy řešila odborná konference Ochrana dětí a dospívajících v digitálním prostředí, kterou uspořádala poslankyně TOP 09 Heleny Langšádlové spolu s inovátorem v oblasti vzdělávání a péče o duševní zdraví Bohumilem Kartousem.

„Pokud digitální prostředí považujeme za prostor, ve kterém se pohybují i děti, musíme ho chránit stejně důsledně a citlivě jako školu nebo hřiště. Jinak selháváme jako společnost,“ uvedla **Helena Langšádlová** v úvodu.

„Nárůst duševní nepohody a duševních potíží u dětí a dospívajících zjevně souvisí s nárůstem času stráveným v digitálním prostředí, zejména sociálních sítích,“ varoval **Bohumil Kartous** s tím, že čeští teenageři se na sociální sítě dostávají okolo 12-13 let pod tlakem vrstevnického okolí, aniž by existoval účinný způsob prevence a ochrany před negativními vlivy s tím spojených. Jako příklady těchto dopadů uvedl například kompulzivitu, nereálná očekávání a vzory, ztrátu soustředění, riziko zneužívání nebo kyberšikanu.

„V zemích, jako je Austrálie nebo Francie, společenská diskuse o ochraně dětí a dospívajících dospěla ke konkrétním legislativním krokům a změnám v oblasti vzdělávání,“ dodal dále **Kartous**. A zahraniční zkušenost přiblížili také další účastníci konference.

Daniela Havlíková, zástupkyně Evropské komise pro Akt o digitálních službách v ČR, popsala, jaké povinnosti budou mít velké digitální platformy vůči zranitelným uživatelům. **Filip Hubáček** nabídl zkušenosti z Austrálie, která v oblasti ochrany dětí online patří k nejprogresivnějším zemím.

Druhá část konference se věnovala vlivu digitálního prostředí na dětskou psychiku. Psychoterapeut **Petr Pöthe** varoval, že intenzivnější vystavení sociálním sítím vede k poruchám pozornosti, úzkostem i závislostnímu chování. **Klára Laurenčíková**, vládní zmocněnkyně pro lidská práva, apelovala na systémovou podporu založenou na datech, které máme k dispozici.

Jan Vobořil z organizace Iuridicum Remedium připomněl nutnost harmonizace s evropskými pravidly. Na praktické výzvy z pohledu samospráv navázala **Eva Janečková** z MČ Praha 8 a legislativní rozměr doplnila i **Eva Petrová** z Kanceláře zmocněnce pro lidská práva.

V závěrečném panelu se pozornost přesunula ke školám a prevenci i mediální výchově, o kterých promluvila **Tereza Křížková**, ze vzdělávacího projektu Jeden svět na školách.

Konferenci shrnula a uzavřela poslankyně TOP 09 **Helena Langšádlová**. *„Řada odborných studií prokazuje negativní dopady sociálních sítí na děti a mládež. Je naší odpovědností na tyto poznatky reagovat a dané téma nebagatelizovat. Naším úkolem je zároveň hledat vhodnou formu, jak na situaci správně reagovat. Vnímáme, že je nezbytná celospolečenská debata o tomto tématu, abychom*

shromáždili všechny relevantní informace a na jejich základě zvolili nejlepší možná řešení.“

<https://www.top09.cz/co-delame/tiskove-zpravy/internet-je-take-hrste-potrebuje-pravidla-konference-heleny-langsadlove-o-ochrane-deti-v-digitalnim-prostredi-32456.html?clanek=32456>