

# Seminář o psychomotorickém vývoji kojenců zaujal desítky rodičů

24.6.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

**V rámci Roku mateřství připravilo Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny Uherskohradištské nemocnice seminář zaměřený na psychomotorický vývoj dětí do jednoho roku. Zaujal na čtyři desítky účastníků, mezi kterými byly i těhotné maminky, nebo rodiče malých dětí i se svými ratolestmi.**

MUDr. Jana Ferencová, zástupkyně primářky Oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny, která na oddělení vede dětskou rehabilitační ambulanci, účastníkům na úvod přiblížila vývojové milníky během prvního roku života dítěte, poradila rodičům, jak jich dosáhnout a upozornila na možná úskalí toho, když vývoj neprobíhá, jak by měl.

„Častěji se dnes setkáváme například s tzv. syndromem plovoucí podlahy. V domácnostech jsou často právě plovoucí podlahy nebo jiné hladké povrchy, které dítěti při snaze o lezení kloužou. Stává se pak, že se dítěti snadněji zafixuje stereotyp plazení, lezení úplně přeskočí a začne se stavět na nohy. Pro optimální vývoj kyčelních a ramenních kloubů je ale lezení důležité a je naší snahou jej dosáhnout, abychom předcházeli následkům spojeným s decentrací nosných kloubů, což může vést k jejich předčasnému opotřebenosti (artróze),“ upozorňuje MUDr. Ferencová.

V praktické části se spolu s přítomnými fyzioterapeutkami věnovala rodičům individuálně při konzultacích konkrétních otázek přítomných a ukázkách správné manipulace s dítětem.

„Tento seminář byl pro mě velmi přínosný. Přestože mám třetí dítě, dověděla jsem se spoustu nového a díky tomu ztratila nejistotu v tom, co bych měla nebo naopak neměla dělat s naším sedmiměsíčním synkem z hlediska jeho psychomotorického vývoje. Líbila se mi videa, která měla paní doktorka připravená. A bylo skvělé, že jsem pak s fyzioterapeutkou mohla probrat naši situaci a že mi poradila, jak se synem cvičit,“ ocenila seminář paní Tereza.

<https://www.nemuh.cz/doc/seminar-o-psychomotorickem-vyvoji-kojencu-zaujal-desitky-rodicu>