

Tři dny plné kontroverzí v porodnictví. Ostrava opět hostila konferenci POROD

17.6.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Celkem 465 registrovaných účastníků, tedy rekordní účast, měl čtvrtý ročník mezioborové konference POROD 2025, která se konala od středy 11. do pátku 13. června v ostravském Clarion Congress Hotelu. Zorganizovala ji Gynekologicko-porodnická klinika FN Ostrava v čele s jejím přednostou doc. MUDr. Ondřejem Šimetskou, Ph.D., MBA.



Diskutovat přijeli nejen lékaři-porodníci a neonatologové, ale také nemocniční i komunitní porodní asistentky, fyzioterapeuti, psychiatři, psychologové a zástupkyně organizací, které se věnují těhotným a ženám po porodu. Mezi 45 vyzvanými přednášejícími nechyběla ani zvučná jména odborníků ze zahraničí. Pozvání hlavního organizátora přijal například prezident Evropské asociace perinatologických společností Diogo Ayres de Campos.

O konferenci, která přináší multioborový pohled na porod, byl v letošním roce obrovský zájem. „Původně jsme plánovali zhruba 400 účastníků. Jejich počet ale ještě narostl,“ říká docent Šimetka. Svou přednáškou o tom, kam aktuálně směřuje české porodnictví, odstartoval úvodní část programu. Hlavním tématem konference byly kontroverze. „V našem oboru jich je hodně. Spousta lidí se totiž na stejné věci dívá jinak,“ dodává docent Šimetka a dokládá konkrétní příklady z programu: „Diskutovali jsme z různých pohledů například o nepostupujícím porodu, prevenci krvácení po porodu nebo o porodu koncem pánevním. Významný byl blok o obezitě. Z dat naší porodnice vyplývá, že 45 procent žen vstupuje do těhotenství buď s nadváhou, anebo obezitou, což má své vážné dopady na průběh těhotenství a průběh samotného porodu. Zvyšuje se vinou toho i výskyt komplikací. Jde o

věc, o níž se musí mluvit.“

K tématu se vyjádřily opravdové špičky oboru obezitologie a výživy - profesor Martin Haluzík a MUDr. Marie Skalská, která v poslední den konference doslova vyzula účastníky z bot a na začátku třetího přednáškového dne udělala všem účastníkům ranní rozcvičku. Významná část konference se věnovala psychickému zdraví žen v těhotenství a po porodu, a také paliativní péči v porodnictví nebo přístupu k ženám s historií sexuálně motivovaného násilí.

Obrovský potlesk sklidili prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D. a RNDr. Jitka Jírová z Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR. Přinesli kompletní data o českém porodnictví, ale i zdraví žen obecně, včetně přehledu slabé účasti na screeningových programech. Účastníky konference nadchl také vizionář a legenda porodnictví Michel Odent, který speciálně pro tuto konferenci nahrál i ve svých 94 letech své sdělení ohledně významu lidského mázku.

Nedílnou součástí konference jsou každoročně formální i neformální setkávání různých profesí. A také workshopy, kterých letos proběhlo celkem 8 na porodnická a fyzioterapeutická témata, přičemž největší zájem byl o porod do vody, jeden z pozitivních trendů českého porodnictví. *„Rodit do vody se u nás v porodnici začalo v roce 2023 a rodičky i personál si tuto metodu velmi oblíbili. Workshop mohl být užitečný pro odborný personál z jiných nemocnic, a proto jsme ho chtěli představit v rámci konference,“* uvádí staniční sestra Porodních sálů FNO Bc. Jana Kudlová, DiS., která se při workshopu ujala role figurantky v porodní vaně.

Velkou přidanou hodnotou kongresu je fakt, že mezi účastníky byly zastoupeny různé profese, s jejichž náplní porody souvisí. Kromě lékařů a porodních asistentek se jednalo například o psychology, dětské sestry, doly anebo fyzioterapeuty. *„Je na tom vidět, že multioborové konference mají velký smysl. Každý rok je o konferenci obrovský zájem a dostávají se k nám pak velice dobré ohlasy, což nás velmi těší,“* doplňuje vrchní sestra Gynekologicko-porodnické kliniky FNO Mgr. Jana Dluhoš Němečková.

<https://www.fno.cz/novinky/tri-dny-plne-kontroverzi-v-porodnictvi-ostrava-opet-hostila-konferenci-porod>