

Den zdraví přilákal do Svitavské nemocnice stovky návštěvníků

16.6.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

V prostorách vstupní haly a dalších částech přízemí hlavního bloku nemocnice bylo rušno už od samého rána. Mezi zdravotníky panovala dobrá nálada a návštěvníci brzy zaplnili celý prostor určený toho dne pro prevenci. Mezi dospělými návštěvníky byl největší zájem o změření krevního cukru, tlaku a zjištění krevní skupiny. Tu si nechalo mezi osobami staršími 18 let zjít dokonce 170 návštěvníků.

*„Připravili jsme tuto preventivní akci pod názvem Den nemocnice, protože chceme přiblížit lidem prevenci, aby zjistili, co mohou dělat pro své zdraví. Zároveň chceme trochu představit jednotlivá pracoviště nemocnice. **Obecně je však naším cílem i to, aby lidé přišli do nemocnice, přestože nemají žádný zdravotní problém, seznámili se s prostředím i zdravotníky a zbavili se strachu z návštěvy nemocnice,**“* popsala Pavla Angelová, náměstkyně ošetrovatelské péče Svitavské nemocnice.

Kdo se zastavil na stanovišti centrálních operačních sálů, mohl si na modelech vyzkoušet, jak se šije kůže nebo jak se operuje pomocí laparoskopických nástrojů. Sestřičky specializované z mamografického pracoviště zase poskytovaly informace o prevenci rakoviny prsu. Zájemkyně si na modelu mohly vyzkoušet nahmatání nádoru a také se zeptat na vše, co je zajímá, případně se svěřit se svými obavami. Jednou z částí stanoviště nemocniční lékárny byla výrobní tobolek, které si zájemci mohli zkusit naplnit práškem.

Na dalších stanovištích si návštěvníci vyzkoušeli nácvik hygieny rukou s kontrolou pod UV lampou, test čichu, test závislosti na návykových látkách, ochutnali zdravou a nutričně vyváženou svačinku nebo otestovali svoji fyzickou zdatnost na stanovišti rehabilitačního oddělení, kde fyzioterapeuti pracovali s balančními pomůckami. V neposlední řadě sestry z urologického oddělení poskytovaly informace o zdravém pitném režimu – jaké tekutiny zařadit, kolik cukru obsahují slazené nápoje nebo jak lze řešit inkontinenci.

„Na jednom místě byla v jeden den řada specialistů z různých oborů, kteří mohli lidem poradit s jejich dotazem nebo problémem anebo jim doporučit, kam se konkrétně obrátit. Velice doufáme i v to, že se ženy nebudou bát ptát a vyzkouší si vyšetřovat prsa, protože všichni víme, že rakovina prsu je nejčastějším nádorovým onemocněním u žen a její výskyt stále stoupá. Takže i tato příležitost edukovat veřejnost je pro nás velkým přínosem,“ zakončila Pavla Angelová.

<https://www.nempk.cz/novinky/den-zdravi-prilakal-do-svitavske-nemocnice-stovky-navstevniku>