

Den otců připomíná i to, že pomoc je tu i pro ně

15.6.2025 - Michaela Čermáková | Charita ČR

Den otců, který připadá na třetí červnovou neděli, je dnem, kdy máme možnost na chvíli zpomalit a podívat se na ty, kteří často stojí trochu v pozadí. Ne proto, že by nebyli důležití, ale proto, že jejich způsob podpory je často klidný, nenápadný, tichý. Přesto vytváří prostor, ve kterém můžeme vyrůstat s pocitem jistoty.

Mnohé otce možná nikdy nenapadne říct si o pomoc. Jsou zvyklí věci zvládat. Vydržet. Postarat se. Často si ani neuvědomí, kolik důležitých okamžiků díky nim proběhlo hladce. První kolo, první stěhování, první cesta do školy. Byli tam. A i když někdy přišla nedorozumění a chyby, zůstali a pomohli je řešit.

V Charitě se často setkáváme s různými podobami rodinných vztahů. Víme, že i otcové mohou někdy procházet náročným obdobím. Ne vždy je snadné spojit roli rodiče, partnera, živitele nebo průvodce v každodenním shonu. Někdy přijdou situace, kdy už je tíha zodpovědnosti větší, než zvládnou sami. Mohou čelit nejistotě, nemocem, finančním problémům či osamění.

Právě v těchto chvílích je důležité, aby věděli, že i pro ně existuje pomoc. Charita Česká republika nabízí širokou síť odborných poraden, kde mohou najít podporu při řešení složitých životních situací. Naši sociální pracovníci pomáhají mužům, otcům i celým rodinám najít řešení tam, kde se na první pohled zdá, že už žádné není.

Víme, že požádat o pomoc je pro mnohé muže možná nejtěžší částí celého příběhu. Jsou zvyklí zvládat věci vlastními silami, být oporou pro druhé. Ale každý má právo na chvíli, kdy nemusí být silný, kdy může své starosti svěřit někomu dalšímu a nechat si pomoci.

Den otců je tak nejen dnem poděkování, ale také připomenutím, že za každou pevnou rukou je i srdce, které někdy potřebuje zahřát. Děkujeme proto všem otcům, pěstounům i mužům, kteří se každý den snaží být součástí života svých dětí a rodin. Za jejich trpělivost, obětavost, za každodenní starostlivost, které si málokdo všimne, a přesto je základem pocitu bezpečí.

Protože právě vaše přítomnost je pro mnohé děti jistotou, na kterou nikdy nezapomenou.

Autor: Michaela Čermáková, Charita Česká republika

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/den-otcu>