

Úžas - každodenní ohromení, které mění život

5.6.2025 - | PROTEXT

ÚŽAS, jak autor ukazuje, lze vyhledávat a vytrhnout z jeho vzácnosti. Všímat si ho a využívat jeho kvalit: a to nejen v ohromení přírodou nebo uchvácením uměleckými díly či v bázni před božstvem, ale i v těch nejběžnějších okamžicích života.

Keltner propojuje vědecké studie, příklady z historie a osobní příběhy, aby ukázal, jak úžas obohacuje naše životy. Zkoumá jeho pozitivní vliv na empatii, kreativitu, morální chování i na naše fyzické a psychické zdraví. Úžas podle něj pomáhá snižovat stres, prohlubuje pocit štěstí. Je klíčem k hlubší radosti, pocitu smysluplnosti a osobního růstu. Tato kniha nás vyzývá k tomu, abychom se spojili s tím, co nás přesahuje, abychom se otevřeli zkušenostem, které nám umožňují vidět svět v širší perspektivě a žít plněji v přítomném okamžiku, s vděčností.

<https://obchod.portal.cz/o-portal/aktuality-z-portal/uzas-kazdodenni-ohromeni-ktere-meni-zivot>

Nakladatelství: Portál, s.r.o.

obchod.portal.cz

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/uzas-kazdodenni-ohromeni-ktere-meni-zivot/2682665>