

Rodiče dětí se specifickými potřebami na to nejsou sami. S náročnou péčí jim pomáhá Středisko Na Sioně

4.6.2025 - | Charita ČR

Středisko na Sioně je jedním z deseti středisek Oblastní charity Kutná Hora a rodinám s dětmi tady nabízejí dvě sociální služby. Jednou z nich je raná péče, která pomáhá dětem od narození do sedmi let. „U těchto dětí je široké spektrum zdravotních potíží. Může to být lehčí opožděný vývoj, kdy se miminko nevyvíjí tak, jak má. Ale bohužel i těžké nebo kombinované postižení,“ vysvětluje Eva Saláková. Druhou službou je pak sociálně aktivizační služba pro děti s poruchami autistického spektra, různě těžkými poruchami pozornosti nebo třeba vývojovou dysfázií. Rodiče, kteří se kvůli specifickým potřebám svých dětí často dostávají do těžkých životních situací, potřebují ale i psychickou podporu.

Paní Lenka, maminka malé Madlenky, která trpí dětským autismem a opožděným vývojem řeči. „Ve Středisku se nám dostává nejen pomoci, ale hlavně pochopení. Málo kdo chápe, jaké je mít kouzelné dítě jako je Madlenka. **Když takové dítě venku dostane záchvat, každý ho vidí jako rozmazlené, přitom tomu tak není.** My rodiče jsme z toho potom zklamaní.“ Madlence pomáhá raná péče už rok a za tu dobu udělala velké pokroky.

"Za ten rok, co spolupracujeme s Charitou, určitě vidíme zlepšení. Když jsme začínali, Madlenka ještě neměla diagnózu, ale ve Středisku nám dali první tipy, co si zařídit i jaké odborníky vyhledat. Půjčili nám také spoustu pomůcek, které Madlenku pomohly nastartovat v rozvoji," přibližuje **Lenka**.

Raná péče pomáhá dětem a jejich rodičům v Kutné Hoře už dvacet let. Poradkyně jezdí přímo za dětmi a v současné době se starají o devadesát rodin ve Středočeském kraji. „**Naše služba je zdarma a rodiny za ni tedy nic neplatí. Navíc vše probíhá v jejich přirozeném prostředí a nemusejí nikam dojíždět,**“ vyjmenovává benefity vedoucí rané péče Marie Teplá.

Že má její práce obrovský smysl, si uvědomuje i díky progresu malých klientů. „Když po měsíci přijedu do rodiny a vidím pokroky, jako třeba, že dítě začalo říkat nové slovo, naplňuje mě to.“

Také pro Michaelu Jandejskovou, pracovníci v sociální aktivizační službě **je její práce naplněním.** „S dětmi pracuji šest let a je to práce, která mě hodně naplňuje. Děti k nám jezdí většinou jednou týdně na hodinu. Máme skupinky nácviku sociálních dovedností. Je to intenzivnější práce než raná péče, protože tam se jezdí do rodin jednou za měsíc.“ Dětem podle ní práce ve skupině svědčí. „Vytvoří se tady skvělá atmosféra přijetí, a když člověk vidí, jak děti rozkvetou a ani se jim nechce domů, je to pro mě velká satisfakce.“ Stejně jako u rané péče, i pracovníce v aktivizační službě se radují z drobných úspěchů svých svěřenců.

Právě interaktivní podlaha je ve Středisku Na Sioně mezi dětmi jednou z nejoblíbenějších aktivit. „Je to skvělá pomůcka pro děti s nějakým znevýhodněním, protože výborně motivuje. Většinou na ní pouštíme různé pohybové hry nebo pexeso,“ vysvětluje Michaela Jandejsková a dodává, že interaktivní podlahu se podařilo koupit z výtěžku sbírky Daránek.

Hračky a interaktivní pomůcky pomáhají malým klientům Na Sioně rozvíjet smysly i motoriku a jsou důležitou součástí pro nácvik nových dovedností. „Používáme hračky, které podporují dítě v jeho přirozeném rozvoji formou hry, protože to je vlastně jediná věc, která je pro dítě přirozená a baví ho. Je to nenásilná forma rozvoje,“ vysvětluje Alena Ublová, poradkyně rané péče. Hračky také často dokáží prolomit ledy mezi dítětem a sociálním pracovníkem. „Děti mají nejraději světelné nebo zvukové hračky, které je dovedou nalákat. Někdy se stane, že s dítětem je zpočátku složité navázat kontakt, ale tímto způsobem se nám to daří,“ přibližuje Marie Teplá.

Na Sioně jsou pro malé návštěvníky k dispozici montessori hračky i pomůcky, které rozvíjí smyslové vnímání nebo vestibulární systém. „Dnes jde technika dopředu, děti zajímají tablety, které se dají použít i jako motivace. Virtuální realita je dnes také velmi žádaná, líbily by se nám i 3D brýle. Zkrátka, stále je co pořizovat,“ dodává se smíchem Alena Ublová.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/rodice-deti-se-specifickymi-potrebami-na-to-nejsou-sami-s-narocnou-peci-jim-pomaha-stredisko-na-sione>