

Dermatoložka radí: Jakou si vybrat metodu odstraňování chloupků?

2.6.2025 - | PROTEXT

Dermatoložka MUDr. Barbora Grillová z pražské Rajska Clinic svým pacientům radí s péčí o pokožku celého těla každý den. Dnes vás provede různými možnostmi „boje proti ochlupení“, abyste se mohli připravit na léto včas.

Holení - jednoduché, ale nekonečné

Se žiletkami se většina žen seznámila už během dospívání. Jsou relativně levné, jejich použití je snadné a rychlé, ovšem je potřeba s holením počítat často. Až 75 procent žen se holí minimálně jednou týdně a na některých místech to zpravidla bývá potřeba i častěji. Během svého života tedy vyhodíte stovky jednorázových holítek do koše, a navíc pokaždé riskujete pořezání nebo nepříjemné zarůstání chloupků.

Ačkoli žiletka je nejrozšířenějším nástrojem na holení, spoustě lidí jen pohled na ni způsobuje frustraci. *„Z pohledu dermatologa je žiletka nástroj, který výrazně irituje pokožku, protože už z principu neholí pouze chloupky, ale částečně i svrchní část pokožky. To poté vede k zarudnutí a zarůstání chloupků, navíc při opakovaném používání hrozí zavléčení infekce,“* vysvětluje **dermatoložka Barbora Grillová.**

Vytrhávání chloupků jako zkouška odvahy

Existuje několik způsobů, jak si mechanicky vytrhat chloupky i s kořínky – vosk, epilátor nebo například cukrová pasta. Oproti depilaci, kdy se odstraní jen viditelná část chloupku nad pokožkou, poskytuje epilace déle trvající výsledky, ale ono škubnutí většinou vyžaduje dávku odvahy i sebezapření, popřípadě pomoc od personálu v salonech.

Péče v salonu

Nejčastěji se však ženy vypravují do profesionálních salonů díky epilaci laserem. Ta vás zbaví ochlupení i na několik let, ovšem zcela bez bolesti se také neobejde. Epilace celého těla pomocí laseru stojí okolo 15.000 korun a někdo se jí může obávat také kvůli studu a náročnosti celého procesu, který vyžaduje pět až šest návštěv salonu a trvá v součtu několik hodin.

IPL - dlouhodobé výsledky z pohodlí domova

Pokud se rozhodnete investovat raději do IPL epilátoru, můžete se těšit na snadné použití a hladkou pokožku bez chloupků, která vám vydrží až 12 měsíců*. *„IPL technologie v domácích přístrojích je efektivní a bezpečná zároveň, funguje skvěle pro všechny, kteří mají světlou pokožku a tmavší chloupky. Já osobně jsem si IPL epilátor fakt zamilovala a stejný názor mají i moji známí a sledující na sociálních sítích. První tři ošetření se provádí s rozestupem dvou týdnů, pak už stačí použití jen jednou měsíčně. Moc mě baví i propojení s aplikací a využití AI technologie,“* popisuje **lékařka.**

Díky produktům z řady Philips Lumea vám stačí epilaci věnovat pokaždé zhruba hodinu času v pohodlném domácím prostředí. Pořizovací cenu IPL epilátoru zaplatíte jen jednou a jednoduše jej použijete opakovaně na různé oblasti vašeho těla přesně tak, jak budete potřebovat. K dispozici vám budou speciální nástavce přístroje na jednotlivé části těla.

Čas pro epilaci si zvolíte tak, jak to bude vyhovovat vám a můžete ho proměnit ve svůj osobní beauty rituál. Pokročilé přístroje, jako je Philips Lumea, speciálními filtry eliminují vlnové délky, které při ošetření nejsou potřebné, a jsou proto k pokožce šetrné. Místo bolesti ucítíte jen jemné teplo, zbavíte se nekonečného holení i vytrhávání. A do šatů budete kdykoli připravena.

Produktový tip: Philips Lumea IPL 9900

Užijte si rok bez chloupků s dosud nejúčinnějším bezdrátovým epilátorem Philips Lumea IPL 9900. Díky chytré technologii SenseIQ se přizpůsobí vaší pokožce na míru a navíc přináší exkluzivní funkce SkinAI v aplikaci Philips Lumea IPL. Dopřeje vám personalizovanou analýzu pleti a průvodce ošetřením využívající umělou inteligenci (AI) pro ještě lepší výsledky a cílenou péči o pleť. Pohlídá, abyste nezapomínala na pravidelnost ošetření a nevynechala ani centimetr kůže. Lumeu milují miliony žen po celém světě, takže je pravděpodobné, že si ji zamilujete také, ale pokud by vám náhodou nevyhovovala, můžete ji do 90 dnů vrátit.

DMOC: 13.999 Kč

Více informací naleznete na stránkách: www.philips.cz/lumea

* Průměrná redukce chloupků po 12 ošetřeních: 86 % na nohou, 70 % v oblasti bikin, 67 % v podpaží.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/dermatolozka-radi-jakou-si-vybrat-metodu-odstranovani-chloupku/2681339>