

Pozvánka na akci „Bezpečné léto u vody“ - 15. 6. 2025 Městský aquapark Kravaře

2.6.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Každoročně v letních měsících narůstá počet utonutí a úrazů ve vodě, často kvůli nepozornosti, přeceňování plaveckých schopností nebo neznalosti vodního prostředí. Proto přicházíme s preventivním projektem „Zdravé léto na koupališti“, který upozorňuje na tato rizika a pomáhá předcházet tragickým nehodám!

Co Vás čeká?

- Praktické ukázky bezpečného chování u vody
- Základy první pomoci a prevence utonutí ve spolupráci s LFOU
- Tipy pro rodiče, jak učit děti bezpečnosti ve vodě
- Zábavné aktivity pro celou rodinu (balanční hry, testy vitamínů a cukrů v jednotlivých potravinách)
- Měření hydratace pleti
- Prevence s plaveckou školou Šupinka

Přidejte se k nám a naučte se, jak si užít vodu bezpečně!

Projekt je organizován ve spolupráci s VZP a Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/pozvanka-na-akci-bezpecne-leto-u-vody-15-6-2025-mestsky-aquapark-kravare>