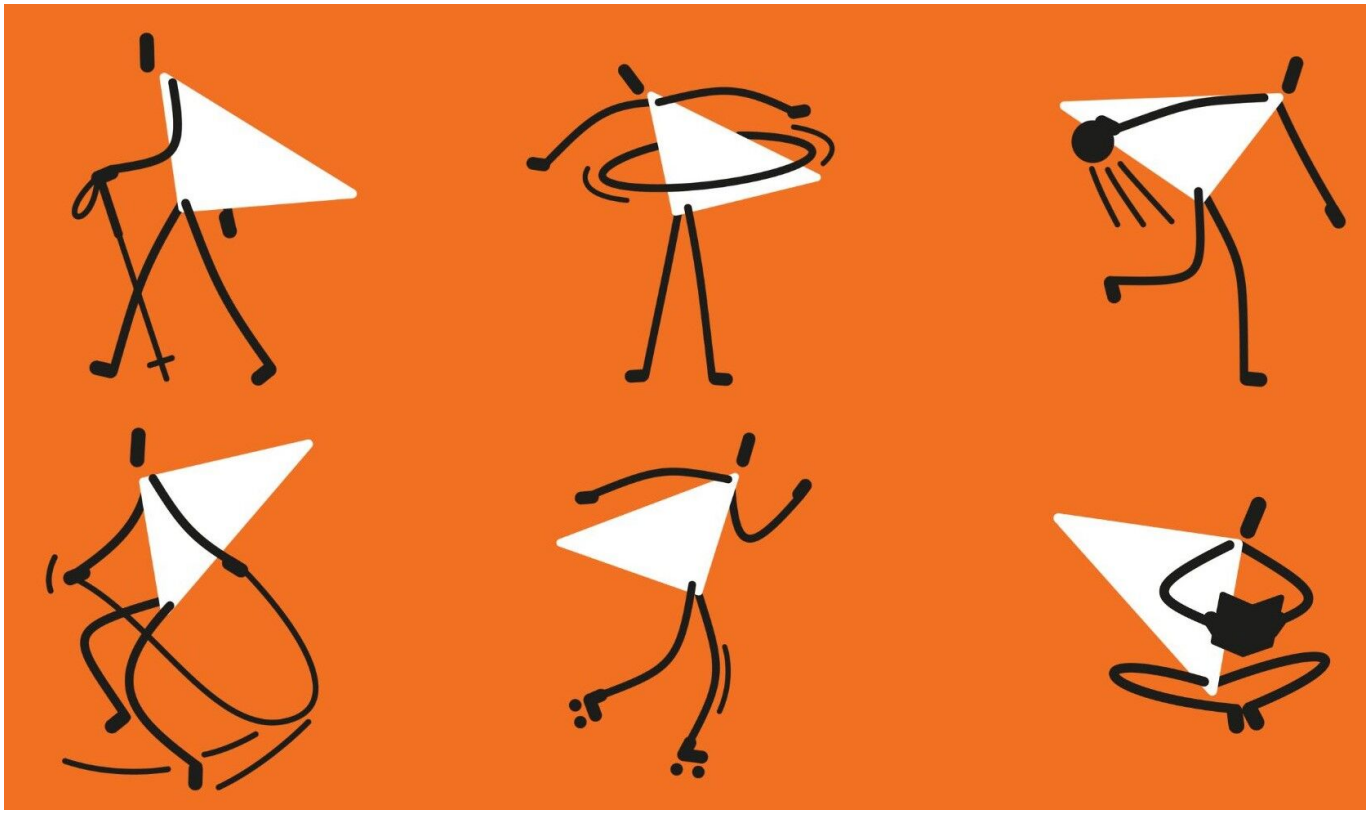
# Česká asociace Sport pro všechny se zapojuje do evropského týdne pohybu #MOVEWeek 2025

**29.5.2025 - Radka Mothejzíková | Česká asociace Sport pro všechny**

**Do letošního ročníku evropské kampaně #MOVEWeek 2025, zaměřené na duševní pohodu a aktivní životní styl, se zapojují i naši členové z celé České republiky. Společně s tělovýchovnými jednotami, školami a dobrovolníky připravujeme desítky pohybových akcí pro všechny generace – s důrazem na děti a mládež.**



Mezi plánované aktivity patří:

- **Atletické závody**
- **Turnaj ve fotbale**
- **Sportovní dětské odpoledne**
- **Závody družstev v akrobacii a na trampolíně**
- **Gymnastické závody dvojic**

- **Školní sportovní den** v Praze 11
- **Setkání mládeže** s tradičními i netradičními hrami včetně soutěže *Medvědí stezkou*
- **Aerobní cvičení pro ženy**, **zdravotní tělocvik**, **atletika pro každého** a **pobyty v přírodě**

Společným cílem je **rozpohybovat co nejvíce lidí, posílit jejich psychickou odolnost a podpořit zdravý životní styl** – s heslem *Najdi svůj pohyb pro svou duševní pohodu*.

Přidáváme se tak k evropské výzvě a připomínáme:
Je čas vzít si **#VitamínyProDuševníZdraví**, procvičit **#ABCMentalHealth** a **#BeActive**!

Více informací najdete na www.moveweek.eu

www.caspv.cz