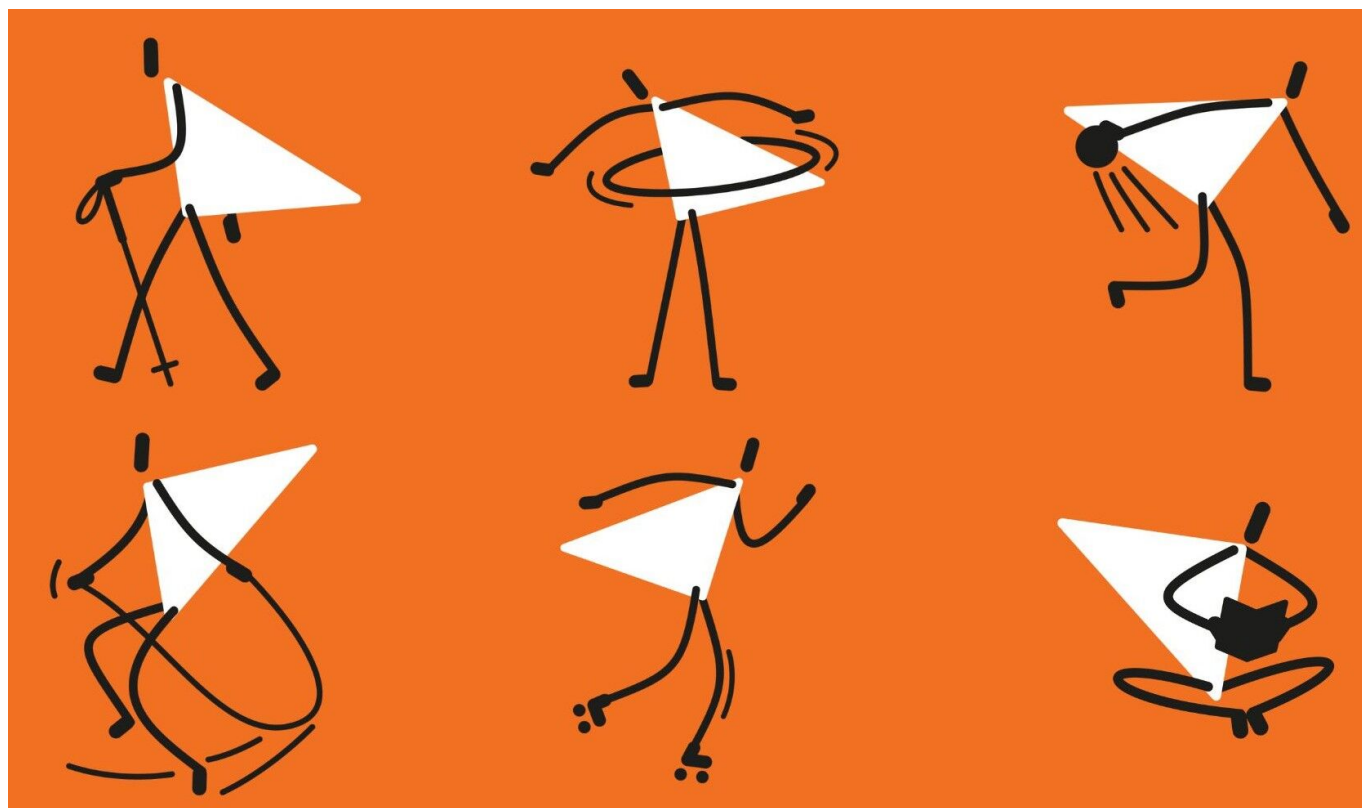


Česká asociace Sport pro všechny se zapojuje do evropského týdne pohybu #MOVEWeek 2025

29.5.2025 - Radka Mothejzíková | Česká asociace Sport pro všechny

Do letošního ročníku evropské kampaně #MOVEWeek 2025, zaměřené na duševní pohodu a aktivní životní styl, se zapojují i naši členové z celé České republiky. Společně s tělovýchovnými jednotami, školami a dobrovolníky připravujeme desítky pohybových akcí pro všechny generace - s důrazem na děti a mládež.



Mezi plánované aktivity patří:

- Atletické závody
- Turnaj ve fotbale
- Sportovní dětské odpoledne
- Závody družstev v akrobacii a na trampolíně
- Gymnastické závody dvojic

- **Školní sportovní den** v Praze 11
- **Setkání mládeže** s tradičními i netradičními hrami včetně soutěže *Medvědí stezkou*
- **Aerobní cvičení pro ženy, zdravotní tělocvik, atletika pro každého a pobyty v přírodě**

Společným cílem je **rozpohybovat co nejvíce lidí, posílit jejich psychickou odolnost a podpořit zdravý životní styl** – s heslem *Najdi svůj pohyb pro svou duševní pohodu*.

Přidáváme se tak k evropské výzvě a připomínáme:

Je čas vzít si **#VitamínyProDuševníZdraví**, procvičit **#ABCMentalHealth** a **#BeActive!**

Více informací najdete na www.moveweek.eu

www.caspy.cz