

Prevence je důležitá: Přijďte si zkontrolovat své zdraví na náměstí Míru v Klatovech

29.5.2025 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Zájemci mohou v tento den podstoupit řadu zdravotních vyšetření, dozvědět se více o preventivních aktivitách nebo konzultovat své zdravotní potíže s odborníky. Veškerá vyšetření budou prováděna zdarma a bez nutnosti předchozího objednání.

„Naším cílem je vést lidi k odpovědnosti za své zdraví a zdůrazňovat důležitost prevence. I proto se snažíme organizovat akce pro širokou veřejnost, kde si mohou na potřebná základní vyšetření zajít bez objednání a konzultovat své zdravotní potíže s odborníky. Včasným zahájením léčby je možné předejít řadě komplikací, které by mohly nastat v pozdějších stádiích onemocnění,“ vysvětluje **Lenka Havlasová**, ředitelka Regionální pobočky Plzeň VZP ČR.

Návštěvníkům pojištěným u VZP či u jakékoliv jiné zdravotní pojišťovny, kteří budou mít zájem o bezplatná vyšetření, lékaři a sestry Klatovské nemocnice změří krevní tlak pomocí oxymetru, saturaci kyslíku v krvi, hladinu cukru nebo nitrooční tlak. V rámci prevence před letní sezónou zkontrolují návštěvníkům také kožní znaménka pomocí dermatoskopu.

Zvláštní pozornost bude věnovaná onkologické prevenci a zřízeno bude i konzultační centrum k dlouhodobému léčení a hojení chronických ran. K dispozici bude také **poradenství v oblasti nutriční terapie a informace pro dárce krve**, které poskytne zdravotnický personál z transfuzní stanice Klatovské nemocnice. Připraveno bude také cvičení pomocí virtuální reality a nácvik správné hygieny rukou.

Součástí akce bude i zábavný program pro rodiny s dětmi. Na náměstí nebudou chybět ani vozidla Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje, která si budou moci malí i velcí návštěvníci prohlédnout a pod dohledem záchranářů nacvičit resuscitaci a základy první pomoci.

„Ve stánku VZP ČR budeme zájemce informovat o preventivních a screeningových vyšetřeních hrazených z prostředků veřejného zdravotního pojištění a o dalších preventivních programech, na které svým klientům přispíváme,“ říká **Lenka Havlasová**.

Den Veřejného Zdraví a Prevence se uskuteční na náměstí Míru v Klatovech v úterý 3. června od 11.00 do 16.00. Akce je zdarma přístupná pojištěncům všech zdravotních pojišťoven.

Přílohy tiskové zprávy:

- Pozvánka na Den Veřejného Zdraví a Prevence v Klatovech

Aktualita na webu VZP ČR:

- Den Veřejného Zdraví a Prevence Klatovy - VZP ČR

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/prevence-je-dulezita-prijdte-si-zkontrolovat-sve-zdravi-na-namesti-miru-v-klatovech>