

# Druhá studentka našla domov mezi seniory. Praha 1 úspěšně pokračuje v projektu Mezigeneračního bydlení

28.5.2025 - | Městská část Praha 1

**Mladou ženou, která se do projektu nově zapojí, je studentka Fakulty agrobiologie, potravinových a přírodních zdrojů České zemědělské univerzity v Praze. Díky svému předchozímu vzdělání na střední zdravotnické škole může být navíc v DPS přínosem i jako zdravotnický dohled při volnočasových aktivitách seniorů.**

*„Tento koncept mě velmi oslovil. Věřím, že soužití různých generací přináší jak praktické výhody, tak cenné mezilidské vazby, které mohou obohatit život všech zúčastněných. Myslím si, že se do tohoto projektu hodím a mám co nabídnout díky svým pracovním zkušenostem ve zdravotnictví, práce s lidmi mě naplňuje. Současně mě oslovuje možnost vzájemného učení a sdílení zkušeností,“* uvedla uchazečka o mezigenerační bydlení ve své žádosti.

Studentka najde nový domov v bytovém domě v Samcově ulici 3, kde je ve 3. patře k dispozici nezařízená garsoniéra o velikosti téměř 26 m<sup>2</sup>. *„Byt není úplně ideální pro seniory kvůli oknu částečně směřovanému do světlíku, což mírně snižuje osvit prostor. Pro mladého člověka je ale plně vyhovující,“* vysvětlila radní Prahy 1 pro sociální věci a bezbariérovost Ivana Antalová. *„Nájemné mají studenti v projektu ve stejné výši jako senioři v pečovatelských domech, hlavní podmínkou je však právě pravidelná a aktivní účast na dobrovolnické činnosti a také samozřejmě zjevný pozitivní vztah k seniorům a vysoká míra empatie,“* dodala. Ubytování nové studentky již schválili radní městské části na základě doporučení sociální komise.

Studenti zapojení do projektu se zavazují k minimálně 40 hodinám dobrovolnické činnosti měsíčně. Pomáhají například s doprovodem na procházky, asistují při volnočasových aktivitách nebo výletech apod.

*„Nejde jen o poskytnutí střechy nad hlavou mladému člověku, ale i o vytvoření fungujícího společenství. Pro starší lidi to znamená méně samoty, více smysluplných kontaktů, možnost být aktivní, předávat své zkušenosti a cítit se potřební. Takové prostředí může výrazně zlepšit jejich psychickou pohodu i celkovou kvalitu života,“* zdůraznila ředitelka Střediska sociálních služeb Helena Čelišová.

Projekt mezigeneračního bydlení spustila Praha 1 loni v říjnu, kdy se první ze studentek nastěhovala do Domu s pečovatelskou službou U Zlaté studně. Dosavadní zkušenosti studentky Fakulty humanitních studií Univerzity Karlovy potvrdily, že mezigenerační bydlení může fungovat jako oboustranně přínosný model. Projekt Mezigeneračního bydlení je bezesporu inspirativním modelem, jak řešit dva palčivé problémy současnosti – nedostatek dostupného bydlení pro mladé a sociální izolaci seniorů – jedním promyšleným a lidským východiskem.

<https://www.praha1.cz/druha-studentka-nasla-domov-mezi-seniory-praha-1-uspesne-pokracuje-v-projektu-mezigeneracniho-bydleni>