

Memorandum o spolupráci na řešení projektu Národní program prevence obezity dětí

27.5.2025 - | Pedagogická fakulta UK

Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy uzavřela s Ústavem zdravotnických informací a statistiky ČR memorandum o spolupráci při řešení Národního programu prevence obezity dětí BUĎ FIT 24.

Projekt je zaměřen na boj proti dětské obezitě v České republice. Cílem BUĎ FIT 24 je pomoci dětem ve věku 6 až 11 let, které mají nadváhu, dosáhnout zdravějšího životního stylu a snížit jejich BMI o 5 % během jednoho roku. V rámci projektu obdrží zařazené děti zdarma fitness náramek a přístup do mobilní aplikace, která umožní jim a lékařům sledovat energetický výdej a příjem. Tyto nástroje budou děti motivovat ke zdravějším stravovacím návykům a zvýšení fyzické aktivity. Jedná se o roční preventivní program, který cílí na věkovou skupinu dětí v reverzibilním stadiu nadváhy, které se mohou při vhodné a dostatečně dlouhé intervenci vydat na cestu zdravého životního stylu a vyhnout se tak obezitě se všemi zdravotními i sociálními komplikacemi. Snahou projektu je vtáhnout děti a jejich rodiče do roční "hry" zaměřené na zvýšení pozitivní motivace dětí i rodičů ke zdravému životnímu stylu. Pedagogická fakulta participuje především na části projektu zaměřené na pohybové aktivity zapojených dětí. Na řešení aktivně participují také studenti fakulty prostřednictvím diplomových prací.

Kompletní informace k projektu naleznete na jeho webových stránkách.

Projekt je financován z Operačního program Zaměstnanost plus (CZ.03.02.02/00/22_005/0003842).

<https://pedf.cuni.cz/PEDF-54.html?locale=cz&news=26045>