

Mentoringový program: Journaling as a Tool of Professional Development

21.5.2025 - | Univerzita Pardubice

Vážené kolegyně, vážení kolegové, srdečně Vás zveme na workshop Journaling as a Tool of Professional Development, který proběhne v rámci mentoringového programu.

Kdy: úterý 10. června 2025, 13:00 – 16:00 hodin

Kde: budova VO (Titan), místnost 01009

Registrace: Journaling as a Tool of Professional Development | Univerzita Pardubice

Journaling, tedy psaní deníku, je často vnímáno jako osobní aktivita, ale může být silným nástrojem pro doktorandy/dky a vědecké pracovníky, kteří se chtějí zaměřit na svůj akademický a profesní rozvoj. Tento seminář prozkoumá, jak psaní deníku může podpořit klíčové aspekty vědecké práce, pomoci účastníkům vyjasnit jejich myšlenky, sledovat pokrok, vytvářet nové nápady a zlepšit vědeckou komunikaci.

Účastníci se seznámí s technikami psaní deníku a získají praktické tipy, jak integrovat deníky do své každodenní rutiny. Tento nástroj jim pomůže zvýšit produktivitu, rozvíjet dovednosti pro řešení problémů, lépe zvládat stres a efektivněji čelit výzám akademického prostředí.

Workshop povede **PhDr. Jitka Hloušková, Ph.D.**, koučka a mentorka, držitelka mezinárodní akreditace EIA Practitioner a členka Evropské rady pro mentoring a koučink. Dlouhodobě se věnuje oblasti vzdělávání a také se zabývá psaním.

Workshop bude probíhat v angličtině. Kapacita kurzu je omezená na 12 účastníků.

Budeme se na Vás těšit!

<https://www.upce.cz/journaling-as-tool-of-professional-development-1>