

Spánková laboratoř v KNTB funguje již 20 let

20.5.2025 - | Krajská nemocnice T. Bati

Před dvaceti lety vzniklo jako součást Plicního oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně Centrum diagnostiky a léčby spánkových poruch. Tzv. spánková laboratoř je specifickou částí oddělení a odborníci tady řeší problémy s kvalitou spánku, které způsobují - v některých případech i vážné - potíže dýchacích ústrojí pacientů.

Zdravotníci ve spánkové laboratoři se nejčastěji věnují pacientům se spánkovou apnoe, přerušovaným spánkem, syndromem neklidných končetin nebo chrápání. „Zabýváme se celým spektrem spánkových poruch, některé pacienty pak odesíláme k dalším odborníkům. V poslední době se čím dál více věnujeme akutním pacientům, léčíme je a poté jim nastavujeme přístroje, které si vezmou domů, například domácí neinvazivní ventilaci. Bez této léčby by někteří pacienti vůbec nemohli žít,“ říká MUDr. Marta Vránová, lékařka spánkové laboratoře Plicního oddělení Krajské nemocnice T. Bati.

Ve spánkové laboratoři pracují tři lékaři se specializací na somnologii. K vyšetření pacientů používají především dva přístroje. Jedním z nich je polygraf, který snímá tepovou frekvenci, krevní saturaci a průchod vzduchu nosem. „Na polygrafu je po osmihodinovém záznamu spánku pacienta krásně vidět, jak dochází při zástavě dechu k poklesu okysličení krve, k vzestupu tepové frekvence. Pokud se to stále opakuje, je tam vysoké kardiovaskulární riziko a musíme to řešit. Provádíme také složitější vyšetření na polysomnografu a tam jsme již schopni rozlišit i další spánkové poruchy, například syndrom neklidných končetin, parasomnie a další onemocnění. Dohlížíme rovněž na pacienty s přetlakovou terapií na plicní JIP,“ doplňuje lékařka Marta Vránová.

Ve spánkové laboratoři pracuje šest sester, z nich dvě jsou speciálně vyškolené jako spánkoví technici. Zapojují přístroje a školí pacienty pro jejich správné použití v domácím prostředí. „Je to určitě jiná práce než na standardním lůžkovém oddělení, víc technická, protože musíme umět ovládat přístroje, které se neustále modernizují a obnovují, takže i my se neustále školíme,“ konstatuje s úsměvem Markéta Juříčková, staniční sestra spánkové laboratoře.

V průběhu 20 let se spánková laboratoř rozrostla z jediné ambulance a dvou lůžek v plnohodnotnou část plicního oddělení se dvěma ambulancemi, pěti lůžky a dvou a půl tisíci pacienty v evidenci. I přes takhle vysoké číslo pacientů neustále přibývá, a tak je momentálně obvyklá čekací doba pro neakutní případy několik měsíců.

<https://www.kntb.cz/spankova-laborator-v-kntb-funguje-jiz-20-let>