

Reakce na chybějící psychiatrickou péči: V Náchodě vznikne centrum duševního zdraví

5.12.2022 - Magdalena Plivová | Krajský úřad Královéhradeckého kraje

Okres Náchod je velmi specifickou lokalitou, která se potýká s nedostatečnou dostupností psychiatrické a psychoterapeutické podpůrné péče dlouhodobě. Mnohdy musí osoby s duševním onemocněním překonat dlouhé vzdálenosti zejména z odlehlých částí lokality (Broumovsko), aby si dojezdy pro tolik potřebnou péči.

„Protože musí překonat velkou vzdálenost a jsou dlouhé čekací doby, osoby s duševním onemocněním často nedochází na kontroly, vysazují medikaci a v důsledku toho dekompenzují. Výsledkem je jejich dlouhodobá hospitalizace i v řádu měsíců až let ve spádové Psychiatrické nemocnici Havlíčkův Brod. Někdy dochází i k nežádoucím chování a sociálním debaklům,“ vyjádřil se radní pro zdravotnictví Královéhradeckého kraje Zdeněk Fink.

Vlivem dlouhodobé hospitalizace ztrácí osoby s duševním onemocněním vztahy s komunitou i s blízkými, nemají možnost žít plnohodnotný život a klesá jejich schopnost seberealizace. „Pokud je těmto lidem poskytnuta včas, flexibilně a ideálně ještě před propuknutím relapsu adekvátní zdravotní i sociální podpora, je možné těmto důsledkům a sociálním debaklům předcházet. Právě proto podporujeme vznik centra duševního zdraví jako terénní zdravotně sociální služby. Čím blíže je péče o duševně nemocné jejich bydlišti, tím se zkracuje doba léčby a je efektivnější,“ doplnil radní Fink.

Tým pomáhá klientům žít plnohodnotně a v domácím prostředí

V centru duševního zdraví působí multidisciplinární tým, který tvoří psychiatr, psycholog, zdravotní sestry a sociální pracovníci. Součástí týmu je také peer konzultant, což je osoba s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. „Za klienty většinou jezdí domů či na jiné místo, a proto dokážou poskytovat intenzivnější podporu. Snaží se předcházet nutnosti hospitalizace klientů a současně je podporují ve zvládnutí potřeb běžného života,“ přiblížil fungování centra ředitel neziskové organizace Péče o duševní zdraví Petr Pavlíček.

Ze zdravotního hlediska pomáhá tým klientům zvládat projevy onemocnění, s nastavením medikace i s řešením krizových situací. Dojde tedy ke zvýšení dostupnosti zdravotní psychiatrické péče pro osoby s duševním onemocněním, a tak ke zvýšení kvality jejich života. Centrum by mělo každoročně pomoci zhruba 150 klientům a jejich rodinám.

Již 4. centrum

Vznik center duševního zdraví je součástí reformy psychiatrické péče. Otevření centra v Náchodě je naplánováno na květen 2023, jedná se o v pořadí již čtvrté centrum této neziskové organizace. Péče o duševní zdraví provozuje 3 centra, a to v Hradci Králové, Pardubicích a Chrudimi.

Kraj vznik centra podpoří částkou 1,7 milionu korun. Finance využije Péče o duševní zdraví na financování provozních a mzdových nákladů v prvním půlroce fungování služby. Již nyní probíhají první přípravy prostor. „Velkou výzvou pro nás bude najít nové kvalifikované kolegy, kteří mají zájem pracovat s osobami s duševním onemocněním. Kdokoliv ze zdravotníků či sociálních pracovníků se zájmem o práci v našem centru nás může kontaktovat už nyní,“ zmínila Lucie Kudrnáčová, vedoucí

střediska Péče o duševní zdraví v Náchodě.

Jak konkrétně funguje centrum duševního zdraví? Podívejte se na tento krátký dokument:

<https://www.youtube.com/watch?v=WpN0kPE942Y>.

Nezisková organizace Péče o duševní zdraví v současné době provozuje středisko v Náchodě a má detašované pracoviště v Broumově. Podporuje osoby starší 18 let, kterým do života vstoupilo vážné duševní onemocnění, jako je schizofrenie, bipolární poruchy aj. Tým sociálních pracovníků jezdí za klienty domů či na jiné domluvené místo a nejčastěji pomáhá při jednání na úřadech, se zvládáním péče o vlastní osobu nebo domácnost, při finančním hospodaření a dalších činnostech.

Péče o duševní zdraví, z. s.

Kontakt: Mgr. Magdalena Plivová / PR manažerka / 773 915 753 / magdalena.plivova@pdz.cz

Více informací o neziskové organizaci Péče o duševní zdraví na www.pdz.cz
[/www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi](https://www.facebook.com/Pece.o.dusevni.zdravi)

<https://www.kr-kralovehradecky.cz/cz/kraj-volene-organy/tiskove-centrum/aktuality1/reakce-na-chybějící-psychiatrickou-pecí:-v-nachode-vznikne-centrum-dusevniho-zdravi-349069>