

Láska na dotek: Den klokánkování připomíná sílu kontaktu kůže na kůži

15.5.2025 - | PROTEXT

Nedoklubko v těchto dnech zdůrazňuje důležitost kontaktu kůže na kůži (SKIN TO SKIN) mezi rodičem a dítětem - především u těch nejkřehčích, předčasně narozených miminek. Klokánkování má podle odborných studií pozitivní vliv na stabilizaci životních funkcí dítěte, snižuje stres, zmírňuje bolest, navozuje pocity klidu, zlepšuje imunitu a pomáhá předcházet infekcím, má pozitivní vliv na vývoj mozku, podporuje kojení a posiluje vztah mezi rodiči a jejich dítětem.

„Klokánkování je dar, který může dát každý rodič. Miminko se cítí bezpečně, vnímá tlukot srdce, vůni, známý hlas i teplo. Tato blízkost je léčivá pro děti i jejich rodiče,“ vysvětluje Lucie Žáčková, ředitelka Nedoklubka.

Srdce pro klokánkování

Ve čtvrtek 15. května vyrazí koordinátorky Nedoklubka na neonatologická oddělení po celé republice, kde osobně předají **klokánkujícím rodičům ručně háčkové srdce v barvě kampaně a komunikační leták o benefitech SKIN TO SKIN péče.**

„Tato drobná gesta mají velkou symboliku. Jsou vzkazem, že rodiče nejsou na své cestě sami,“ dodává Lucie Žáčková.

Srdíčko si může pořídit i široká veřejnost prostřednictvím **charitativního obchůdku Nedoklubka** - výtěžek z prodeje bude použit na podporu péče o rodiny předčasně narozených dětí.

O Nedoklubku

Nedoklubko bylo založeno v roce 2002. Spolupracuje se **všemi neonatologickými pracovišti v ČR**, poskytuje **psychosociální, informační i materiální podporu** rodičům, vydává publikace, organizuje osvětové kampaně a podporuje výzkum příčin a prevence předčasného porodu. Je zakládajícím a aktivním členem GFCNI (Global Foundation for the Care of Newborn Infants) a dále členem **Akademie patientských organizací, Asociace společenské odpovědnosti a Asociace veřejně prospěšných organizací**. V roce 2024 obhájilo **Značku spolehlivosti AVPO**.

www.nedoklubko.cz/klokankovani

obchůdek: www.nedoklubko.cz/obchudek

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/laska-na-dotek-den-klokankovani-pripomina-silu-kontaktu-kuze-na-kuzi/2673533>