

Nenech sebou manipulovat! Středočeský kraj spouští preventivní projekt pro širokou veřejnost

5.5.2025 - | Krajský úřad Středočeského kraje

Nenech sebou manipulovat - to je název cyklu osvětových videí, jejichž vznik podpořil Středočeský kraj. Celkem osm na sebe navazujících videí vzniklo ve spolupráci s prof. MUDr. Jiřím Horáčkem, Ph.D., FCMA, přednostou Kliniky psychiatrie a lékařské psychologie 3. LF UK a vedoucím Centra pokročilých studií mozku a vědomí Národního ústavu duševního zdraví (NUDZ) v Klecanech. Video jsou určena školám, domovům pro seniory a dalším zařízením sociálních služeb, ale i široké veřejnosti.

Cyklus osmi na sebe navazujících krátkých videí vysvětluje principy a typy různých technik manipulace tak, aby je diváci uměli včas rozpoznat a byli díky tomu vůči nim odolní. „Manipulace a dezinformace lidstvo obklopují odnepaměti. V dnešní době je ale mnohem složitější je rozpoznat a nepodléhat jim. Profesor Jiří Horáček se dezinformacím a jejich vnímání a vlivu na lidský mozek věnuje ve svém výzkumu a my jsme se rozhodli přispět k tomu, aby vznikla srozumitelná preventivní videa jako pomoc pro především nejzranitelnější skupiny obyvatel, i když nejen pro ty. Různým dezinformačním zprávám a kampaním v současné době podléhají lidé bez ohledu na vzdělání, věk či sociální status. Určující je spíše schopnost vypořádat se s nejistotami, které současný svět přináší, a také aktuální vnitřní nastavení každého z nás,“ vysvětluje hejtmanka Petra Pecková.

„Žijeme v době plné nejistoty, ze které pramení úzkosti a řada dalších psychických potíží. Konspirační teorie a zpochybňování pravdy nepředstavují nějaký nový problém. To, co je nové, je však nebývalá míra propojení mezi lidmi zejména sociálními sítěmi, která zvyšuje jejich dopad. Uvedené negativní procesy studujeme s kolegy v rámci velkého projektu OP JAK COREmind (CZ.02.01.01/00/23_025/0008715)“. Naším cílem je nejen porozumět šíření manipulací, ale také vyvinout cílené možnosti ochrany. Proto jsme přivítali možnost spolupráce na cyklu edukačních videí, které se zaměřují na manipulaci a obranu před ní,“ uvedl prof. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D., FCMA.

Série videí chce lidem všech věkových kategorií pomoci zorientovat se v obrovském množství nově přichozích informací, které je denně obklopují. Výklad pro lepší pochopení doplňují názorné příklady. Jednotlivé díly se věnují nebezpečí manipulace, konkrétním typům technik manipulace, vysvětlení cílů manipulátorů i konkrétním radám, jak se bránit.

„Chceme, aby se videa dostala mezi co nejširší okruh lidí. Oslovíme naše školy, obce, protože jsou zřizovateli základních škol, dáme je k dispozici zařízením sociálních služeb. QR kód s odkazem na krajský youtube kanál, kde jsou videa nahraná, dáme i do magazínu Středočech a odkaz bude i ve stejnojmenné aplikaci. Plánujeme propagaci na sociálních sítích, na letáčkách ve veřejné dopravě nebo v knihovnách. Děkuji profesoru Horáčkovi za jeho přístup a za energii a čas, který projektu věnoval,“ uzavřela hejtmanka.

Projekt odpovídá Konceptu prevence kriminality Středočeského kraje a je v souladu s aktivitami v rámci schváleného Programu prevence kriminality pro rok 2024, který zahrnoval i projekty zaměřené na fake news. Středočeský kraj na vznik preventivně-osvětového cyklu osmi videí "Nenech sebou manipulovat!" přispěl společnosti First Unit částkou 323 000 korun.

https://stredoceskykraj.cz/web/urad/aktuality/-/asset_publisher/zvna/blog/nenech-sebou-manipulovat-

[stredocesky-kraj-spusti-preventivni-projekt-pro-siroke-verejnost](#)