

Krajští úředníci šetří přírodu a prohánějí těla. Letos je jich rekordní počet

5.5.2025 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Do jarní výzvy „Do práce na kole“ se na Krajském úřadu Pardubického kraje letos přihlásil rekordní počet účastníků. Na začátku týdne se část z 26 zúčastněných týmů přišla v letošních tematických tričkách vyfotit na pomyslné odstartování výzvy, ve které nejde ani tak o kilometry, jako spíš o pravidelnost.

„Pardubický kraj podporuje tuto výzvu už šestým rokem a účastníkům platí startovné. Mnozí si mysleli, že je to jen pro ty, kteří bydlí v krajském městě, ale není tomu tak. Zapojují se i ti, kdo jezdí podle své fyzické kondice do práce i z širšího okolí, ale také další, kteří přijedou do Pardubic vlakem a z nádraží jdou buď pěšky, nebo jedou na kole. Zásadou je nechat auto doma a ujít nebo bezmotorově ujet denně alespoň 3 kilometry,“ uvedl radní Roman Línek, který jezdí do práce na kole z Cihelny poměrně často.

Podle vědeckých poznatků nás bezmotorová doprava do práce činí šťastnějšími, zdravějšími a také šetří životní prostředí i naše peníze. Na kole člověk zažívá skutečný pocit svobody a fyzická aktivita pomáhá odbourávat stres. „Jako sportovec mám radost, že počet zapojených lidí na našem úřadu roste, oproti loňským 65 máme letos 90 účastníků. Každý pohyb se počítá – a pokud tím navíc odlehčíme přetížené pardubické dopravě a životnímu prostředí, dává to celé ještě větší smysl,“ řekl druhý „cykloradní“ Dušan Salfický.

K tomu, aby se udržela pravidelnost pohybu, pomáhá týmovost soutěže. Když se někomu ráno nechce, netroufne si zkazit skóre celému družstvu. Týmy si navíc volí výstižná jména jako Cyklodraci, Jdeme na čokoládu, Holky pod dohledem, Cyklo-Kroky, Občas píchnu a další. A pořadatelé tvrdí, že mnoho účastníků vytrvá a i v dalších měsících se věnují zdravému pohybu při cestě do práce.

Podrobnosti o akci najdete na stránkách www.dopracenakole.cz

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/128469/krajsti-urednici-setri-prirodu-a-prohaneji-tela-letos-j-e-jich-rekordni-pocet>