

VIDEONÁVOD: Jak si správně mýt ruce

5.5.2025 - | Nemocnice Pardubického kraje

To vše se dozvíte ve videu, které pro vás připravila Nemocnice Pardubického kraje.

Víte, jaká je **správná technika mytí rukou**? V **jakých situacích** je nutné si ruce mýt? Že by mělo **mytí rukou probíhat alespoň 30 vteřin**?

<https://www.nempk.cz/novinky/videonavod-jak-si-spravne-myt-ruce>