Na nedělní maraton posilujeme provoz a pro běžce máme několik tipů, jak si závod užít ve zdraví

2.5.2025 - | Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy

Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy posiluje v neděli 4. května svůj provoz při konání Orlen Maratonu Praha. Hlavního závodu se zúčastní na 10 000 běžců. Zdravotníci budou připraveni poskytnout péči pacientům v modulu Golem, dvou zdravotnických stanech a podél trati budou mít rozmístěny posádky v sanitních vozech.

Modul Golem bude umístěn na Staroměstském náměstí, vedle zdravotnických záchranářů zde bude i lékař a také vedoucí celého zdravotnického opatření. Dvojice zdravotnických stanů bude na Můstku a na Ovocném trhu. Po trati závodu bude rozmístěno dalších šest posádek zdravotnických záchranářů. Celkem záchranná služba nasazuje pro zdravotnickou asistenci čtyři desítky zdravotníků, a to nad rámec běžného provozu, který není žádným způsobem omezen. Své zdravotnické hlídky budou mít na místě rovněž organizátoři.

Záchranná služba připravila také několik doporučení, jak mohou účastníci závodu sami přispět k tomu, že si běh užijí ve zdraví.

Už to, že se postavíte na start maratonu, je malá výhra. Pamatujte, že nemusíte doběhnout za každou cenu. Když s tělem není něco v pořádku, je mnohem větším vítězstvím včas zpomalit, občerstvit se nebo vyhledat pomoc a zkusit to naplno příště.

Všem účastníkům i přihlížejícím přeje ZZS HMP krásný sportovní zážitek bez zdravotních komplikací.

https://www.zzshmp.cz/aktuality/na-nedelni-maraton-posilujeme-provoz-a-pro-bezce-mame-nekolik-tipu-jak-si-zavod-uzit-ve-zdravi