

Sportovní liga seniorů potvrzuje, že věk není překážkou: Krajské finále v Hrdějovicích přivítalo 120 soutěžících

30.4.2025 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

V úterý 29. dubna 2025 se ve sportovní hale v Hrdějovicích u Českých Budějovic uskutečnilo slavnostní krajské finále třetího ročníku Sportovní ligy seniorů 2024/2025. Turnaj završil sérii soutěží, které během roku probíhaly ve všech okresních městech Jihočeského kraje, a opět potvrdil, že věk není překážkou pro aktivní a zdravý životní styl. Projekt organizuje Česká unie sportu ve spolupráci s Krajskou radou seniorů Jihočeského kraje. Koná se pod záštitou náměstkyně hejtmana pro sociální věci Lucie Kozlové, která se spolu s náměstkem hejtmana Davidem Štojdlem zúčastnila i slavnostního zahájení.

„Já jsem z tohoto projektu nadšená. Jsme jediným krajem, který akci takového rozsahu pořádá – ve spolupráci s okresními městy, s Krajskou radou seniorů a Českou unií sportu. Díky panu předsedovi Krátkému se podařila akce, kdy se sportuje ve všech okresních městech. Dříve narození mají příležitost ke sportovnímu i společenskému vyžití a udržují si aktivní životní styl. Držím účastníkům palce. Podle mě jsou dnes vítězové všichni,“ uvedla náměstkyně Kozlová, kterou těší, jak účast na akci rok od roku stoupá. „Jen tohoto závěrečného kola se zúčastní okolo 120 sportujících seniorek a seniorů,“ dodala pro zajímavost.

Takový zájem o zdravý pohyb potěšil i náměstka hejtmana Davida Štojdla, který má na starosti sport. *„Za mě je to prostě super. 120 účastníků, to je skvělé číslo. Já jako letitý sportovec mám tyto akce nesmírně rád. Dokazují, že sport a zdravý pohyb neznají věkové hranice. Jsem rád, že je můžeme jako kraj podpořit a pomoci seniorům nejen k fyzické aktivitě, ale také k příjemně stráveným společným chvílím. Všem fandím a věřím, že si užijí nezapomenutelný den. Děkuji těm, kdo se na organizaci celé akce podíleli,“* dodal náměstek Štojdl.

Účastníci finálového turnaje si během dne vyzkoušeli šest sportovních disciplín – hod basketbalovým míčem na koš, člunkový běh, střelbu na florbalovou branku, hod kroužky, elektronické šipky a hru cornhole, při níž se hází sáčky naplněné kukuřicí na dřevěnou desku. Atmosféra v hale byla plná nadšení, radosti a přátelské soutěživosti. Manažer České unie sportu Zdeněk Krátký potvrdil, že projekt Sportovní liga seniorů, který letos vstoupil do svého třetího ročníku, se za dobu svého trvání výrazně rozrostl: *„Letos jsme měli v každém okresním městě tři turnaje, jen v Prachaticích dva. Do celého projektu se zapojilo přibližně 500 jednotlivců. Každoročně se snažíme projekt obohatit – letos jsme přidali disciplínu cornhole, která se velmi líbí,“* popsal Krátký a ocenil důslednost, s jakou se účastníci na akci připravují. *„Někteří seniori si sportovní pomůcky porizují i domů a trénují třeba s vnoučaty,“* dodal.

Jeho slova potvrzuje i jeden z účastníků Jiří Kureš. *„Mám už za sebou cornhole a nahrál jsem slušných šest bodů. V kroužcích pak devět, ale to se mi nezadařilo, můj standard je deset bodů. Stejně věřím, že vyhraju, protože se snažím trénovat. Vždycky také přijdeme o něco dřív, abychom si to vyzkoušeli,“* popsal Kureš, který má ze soutěžních disciplín nejraději běh. „ „“ dodal stále aktivní sportovec a přiznal, že nejméně oblíbenou soutěžní disciplínou jsou pro něj naopak šipky.

Každý účastník finále obdržel pamětní medaili, ti nejlepší si odnesli drobné ceny, a především skvělý pocit ze společně stráveného sportovního dne. Sportovní liga seniorů je určena všem zájemcům starším 60 let. Přihlásit se mohou jednotlivci i týmy ze seniorských organizací Jihočeského kraje.

Akce podporuje aktivní stárnutí, rozvíjí mezilidské vztahy a motivuje k pravidelnému pohybu. Více informací a podrobné výsledky naleznete na www.ligasenioru.cz.

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/sportovni-liga-senioru-potvrzuje-ze-vek-neni-prekazkou-krajske-finale-v-hrdejovicich-privitalo-120>